

ODŻYWIANIE

Zestawienie tematyczne

MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA W OPOLU
2022



Zestawienie tematyczne w wyborze składa się z dwóch części. W układzie alfabetycznym według tytułów książek wyodrębniony został wybór literatury pięknej i popularnonaukowej dla dzieci i młodzieży oraz literatura popularnonaukowa dla dorosłych. Uwzględnione zostały także zbiory elektroniczne i dokumenty dźwiękowe.

Opracowanie:
Dział Informacji MBP Opole

Dla dzieci i młodzieży



Literatura piękna

Cukierkowa wróżka i niezdrowa dieta / Agata Giełczyńska ; [ilustracje Kasia Kołodziej]. - Kraków : "Aksjomat", 2018.

(Edukacyjne baśnie dla przedszkolaków / Agata Giełczyńska)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Słodycze, Zdrowie fizyczne, Opowiadania i nowele

Egz.: 003-082314-00-0, 080-042123-00-0, 020-026808-00-0, 030-029592-00-0, 050-049953-00-0, 070-059745-00-0, 170-084757-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

I znowu ta alergia / Małgorzata Osipiak ; ilustrowała Joanna Depa. - Pelplin : "Bernardinum", 2018.

Hasła przedmiotowe: Alergia pokarmowa, Odżywianie, Profilaktyka zdrowotna, Przedszkolaki, Opowiadania i nowele

Egz.: 020-027406-00-0

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Kamilka i Mateuszek zdrowy mają brzuszek / Kamila Ziemann ; [ilustracje: Maja Jarzębowska]. - Wydanie pierwsze. - Gdynia : Efekt, 2021.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Zwyczaje żywieniowe, Opowiadania i nowele

Egz.: 150-030994-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. Op/II

Kicia Kocia : witaminowe przyjęcie / napisała i zilustrowała Anita Głowińska. - Poznań : Media Rodzina, copyright 2017.

(Kicia Kocia / Anita Głowińska)

Hasła przedmiotowe: Kicia Kocia (postać fikcyjna), Koty, Owoce, Przyjęcia dziecięce, Słodycze, Warzywa, Zdrowe odżywianie, Opowiadania i nowele

Egz.: 003-082170-00-0, 080-041750-00-0, 170-085599-00-0, 020-027553-00-0, 170-087193-00-0, 050-051517-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. N/I

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. N/I

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. N/I

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. N/I

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. N/I

Mieszkanka chatki na moczarach / Bożena Kropka ; il. Agata Przewieźlik. - Kraków : "WAM", cop. 2011.

(Zdrowie Dziecka / WAM)

Hasła przedmiotowe: Higiena, Odżywianie, Opowiadanie dziecięce polskie - 21 w

Egz.: 080-033793-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. Op/I

Nie chcę jeść! / [tekst polski] Eliza Piotrowska ; ilustracje Marco Campanella ; [tekst oryginalny Anna Casalis]. - Warszawa : Wilga, © 2014.

(Tupcio Chrupcio / Marco Campanella)

(Wychowanie przez Czytanie)

Hasła przedmiotowe: Tupcio Chrupcio (postać fikcyjna), Nieposłuszeństwo, Zdrowe odżywianie, Opowiadania i nowele

Egz.: 030-032853-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. N/I

Panda Wanda / tekst: Anna Prudel ; ilustracje: Marcin Południak. - [Przemyśl] : Wydawnictwo Pryzmat, [2020].

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Panda mała, Broszura, Wiersze

Egz.: 020-028007-00-0

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Piramida żywieniowa / Małgorzata Strzałkowska ; ilustracje Piotr Nagin. - Warszawa : Hachette Livre Polska, copyright 2008.

(ABC... uczę się! : czytam i poznaję świat / Małgorzata Strzałkowska)

(Kolekcja Hachette)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Wiersze

Egz.: 020-027037-00-0, 800-008744-00-0

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Sam cukier / Katarzyna Samosiej. - Wydanie I. - Łódź : Studio Koloru, copyright 2020.

Hasła przedmiotowe: Cukier, Wpływ na zdrowie, Zdrowe odżywianie, Książka obrazkowa, Opowiadania i nowele

Egz.: 080-046542-00-0, 020-028262-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Słodka bajka / Joanna Jagodzińska ; ilustracje Joanna Paljocha. - Warszawa : "Alegoria", 2018.

Hasła przedmiotowe: Słodczyce, Zamki i pałace, Władcy, Odżywianie, Opowiadania i nowele

Egz.: 003-082524-00-0, 080-042280-00-0, 020-026887-00-0, 170-084906-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Trzymaj się, Cukierku! / Waldemar Cichoń ; ilustrował: Dariusz Wanat. - Tychy : Żwakowskie, 2021.

Hasła przedmiotowe: Grzybobranie, Koty, Ludzie a zwierzęta, Łowiectwo, Walka wręcz, Zdrowe odżywianie, Opowiadania i nowele

Egz.: 080-047177-00-0, 003-085553-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. Op/II; (1 egz.)

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. Op/II; (1 egz.)

Walenty i spółka szukają witamin / Monika Oworuszko ; ilustracje Małgorzata Banaś-Domińska. - Warszawa : "Mobuki", 2016.

(Kryminał dietetyczny / Monika Oworuszko ; cz. 4)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie, Dzieci, Powieść, Kryminał

Egz.: 020-026857-00-0

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. Prz/II; (1 egz.)

Weronika nie chce zostać modelką / Francesca Capelli ; il. Cristiana Cerretti ; posł. Mariateresa Zattoni ; przekł. Agnieszka Maria Stefańska. - Kraków : "WAM", cop. 2010.

(Wielkie Problemy Naszych Dzieci : historyjki terapeutyczne.)

Hasła przedmiotowe: Bajkoterapia, Otyłość - dietetyka, Opowiadanie dziecięce włoskie - 21 w

Egz.: 080-033163-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. Op/II; (1 egz.)

Wielka księga Kici Nici / wymyśliła, wykonała i napisała Alina Przydatek ; [ilustracje Alina Przydatek]. - Mikołów : Wydawnictwo Kici Nici, copyright 2019.

(Kici Nici)

Hasła przedmiotowe: Boże Narodzenie, Podróże, Sport, Zdrowe odżywianie, Książka obrazkowa, Wiersze

Egz.: 080-045656-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Wiem, jak zdrowo jeść! / Basia Szymanek ; ilustracje: Magda Piasta. - Ożarów Mazowiecki : Wydawnictwo Olesiejuk, © 2021.

(Moje Supermoce)

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Wiersze

Egz.: 003-086051-00-0

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. N/I; (1 egz.)

Zwierzenia Rudzika Fastfudzika : czy kogoś wzruszą moje perypetie z tuszą? / Irena Mikołajek. - Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Chłopcy, Odchudzanie, Aktywność fizyczna, Zdrowe odżywianie, Powieść obyczajowa

Egz.: 003-082149-00-0, 080-041722-00-0, 020-026725-00-0, 030-029503-00-0, 040-078844-00-0, 050-049799-00-0, 070-059639-00-0, 170-084472-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. P/II; (1 egz.)

Literatura popularnonaukowa

Chudniesz, jedząc!: jak szybko i zdrowo schudnąć, jedząc 5 x dziennie owoce i warzywa / Franziska Schenk, Friedrich Bohlmann ; przeł. z niem. Małgorzata Frączyk. - Warszawa : "Diogenes", 2002.

Hasła przedmiotowe: Dieta owocowo-warzywna, Otyłość - dietetyka, Owoce - kucharstwo i przetwórstwo, Warzywa - kucharstwo i przetwórstwo, Wydawnictwa popularne
Egz.: 003-069948-00-0

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jem zdrowo i wygrywam! / Jo Stimpson ; ilustracje Helen Stanton ; [tłumaczenie z języka angielskiego Paulina Zaborek]. - Kielce : Wydawnictwo Jedność, copyright 2018.

Hasła przedmiotowe: Normy żywienia, Zdrowe odżywianie, Opracowanie
Egz.: 080-043969-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.22

Odżywianie / [Albert Barillé ; red. Krzysztof Łukawski ; tł. z ang. Agnieszka Antczak]. - Warszawa : "De Agostini", cop. 1997.

(Baw się i Ucz z Kolekcją De Agostini)

(Sekrety ludzkiego ciała / Albert Barillé ; 4)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Układ pokarmowy, Publikacje dla dzieci

Egz.: 003-070720-00-0, 080-032520-00-0, 040-069533-00-0, 150-026691-00-0, 100-026431-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Piramida w kuchni czyli Dzieci zdrowo gotują / napisała Joanna Gorzelińska ; narysowała Agata Loth-Ignaciuk. - Warszawa : Wilga - Grupa Wydaw. Foksal, cop. 2015.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Publikacje dla dzieci

Egz.: 080-040359-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.55; (1 egz.)

Podręczny słownik witamin i minerałów : jak zdrowo jeść i zdrowo żyć : składniki mineralne pożywienia / tł. z ang. Jolanta Kozłowska. - Warszawa : "Twój Styl", 1998.

Hasła przedmiotowe: Mikroelementy - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Witaminy - wydawnictwa popularne

Egz.: 003-059707-00-0

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Prawidłowa dieta / [Albert Barillé ; red. Krzysztof Łukawski, Grażyna Niedzieska ; tł. z ang. Agnieszka Antczak]. - Warszawa : "De Agostini", cop. 1999.

(Baw się i Ucz z Kolekcją De Agostini)

(Sekrety ludzkiego ciała / Albert Barillé ; 34)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa dla dzieci i młodzieży

Egz.: 003-070750-00-0, 170-066605-00-0, 100-026459-00-0

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Przepisy Tosi i Franka, czyli Jedz zdrowo od najmłodszych lat / Anna Kłosińska ; il. Elżbieta Kidacka. - Poznań : Harbor Point Media Rodzina, cop. 2009.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Opowiadanie dziecięce polskie - 21 w, Publikacje dla dzieci

Egz.: 003-081073-00-0, 080-040570-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Przygoda w młynie / Joanna Krzyżanek ; [ilustracje Zenon Wiewiurka]. - Katowice : Wydawnictwo Debit, copyright 2017.

(Ignas Ziółko gotuje / Joanna Krzyżanek)

Hasła przedmiotowe: Gotowanie, Młyny, Zdrowe odżywianie, Rodzina, Opowiadania i nowele, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 080-043205-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Przygoda w warzywniaku / Joanna Krzyżanek ; [ilustracje Zenon Wiewiurka]. - Katowice : Wydawnictwo Debit, copyright 2018.

(Ignas Ziółko gotuje! / Joanna Krzyżanek)

Hasła przedmiotowe: Gotowanie, Rodzina, Zdrowe odżywianie, Warzywa, Opowiadania i nowele, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 080-043206-00-0, 003-083508-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Sekrety ludzkiego ciała. 33. Zdrowe odżywianie / Albert Barillé; tł. z ang. Agnieszka Antczak. - Warszawa : "De Agostini", cop. 1999.

(Baw się i Ucz z Kolekcją De Agostini)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa dla dzieci i młodzieży

Egz.: 003-070749-00-0, 040-070878-00-0

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 61; (1 egz.)

Smakologia / [tekst i ilustracje] Ola Woldańska-Płocińska. - Poznań : Papilon, ©2020.

Hasła przedmiotowe: Kultura stołu, Technologia żywności, Zdrowe odżywianie, Opracowanie

Egz.: 080-046720-00-0, 170-088737-00-0, 003-085335-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Supermocni kontra złodzieje zdrowia : kompendium wiedzy o żywieniu dzieci oraz 3 komiksy o mocach warzyw i owoców! / [opracowanie pod kierunkiem Mirosława Jarosza ; Karol Okrasa ; Narodowe Centrum Edukacji żywieniowej]. - [Miejsce nieznanne] : Lidl, [2019].

Hasła przedmiotowe: Edukacja żywieniowa, Odżywianie, Owoce, Potrawy dla dzieci, Superbohaterowie, Warzywa, Zdrowe odżywianie, Żywność, Komiks, Fantastyka, Poradnik, Przepisy kulinarne, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 020-028244-00-0, 030-033439-00-0

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

To nie jest dieta / Anna "Wilczo Głodna" Gruszczyńska. - Kraków : Wydawnictwo Sine Qua Non, 2016.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Samorealizacja

Egz.: 080-039908-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Uwierzyłbyś, że... w marcepanie jest cyjanek?! : to i inne zatrważające fakty o jedzeniu / Richard Platt ; [tł. Paweł Kozłowski]. - Warszawa : Wydawnictwo G+J RBA, 2012.

(Uwierzyłbyś, że...? / Richard Platt.)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 080-034440-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Dla dorosłych



4-godzinne ciało: niezwykle poradnik jak szybko zrzucić wagę, stać się niedoścignionym kochankiem i superczłowiekiem / Timothy Ferriss ; przekład Magda Witkowska. - Warszawa : MT Biznes, 2011.

Hasła przedmiotowe: Ćwiczenia siłowe, Zdrowe odżywianie, Odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-236134-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

5 kilo mniej: schudnij w 2, 3, 4, 6, 8 albo 10 tygodni / Friedrich Bohlmann ; z niem. przeł. Ewa Pytlińska. - Warszawa : "Świat Książki", 2010.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena, Otyłość - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 010-044286-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

20 sposobów na odchudzanie: [przewodnik po kuracjach odchudzających / aut.: Stella G. McGovern ; tł. z jęz. ang. i oprac. red.: Marcin Król]. - Warszawa : Wydaw. Rea, cop. 2007.

Hasła przedmiotowe: Otyłość - zapobieganie, Dietetyka - metody, Poradniki

Egz.: 180-014231-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

22-dniowa rewolucja: roślinny program totalnej odnowy ciała i życia / Marco Borges oraz Sandra Bark ; [przedmowa Dean Ornish ; wstęp Beyoncé ; przełożył Mateusz Suchecki]. - Białystok : Vivante - Illuminatio, 2015.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka, Weganizm, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-238165-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.261

101 produktów dla zdrowia i życia / David W. Grotto ; przedmowa Marianne Smith Edge ; przełożyła Donata Olejnik. - Wydanie I. - Poznań : Vesper, 2010.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 060-040581-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

1001 superporad zdrowotnych - Tysiąc jeden superporad zdrowotnych / Esme Floyd ; przeł. z ang. Agnieszka Barbara Cieplowska. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", 2009.

Hasła przedmiotowe: Higiena - zagadnienia - wydawnictwa popularne, Dietetyka - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-043685-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 61

A

ABC witamin: naturalne źródła niezbędnych składników odżywczych / Christina Scott-Moncrieff ; z ang. przeł. Lucyna Papierska. - Warszawa : Świat Książki - Bertelsmann Media, 2005.

Hasła przedmiotowe: Makroelementy - wpływ na zdrowie, Mikroelementy - wpływ na zdrowie, Zdrowe odżywianie, Witaminy, Wydawnictwa popularne
Egz.: 800-004597-00-0

Filia 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Alaantkowe BLW: rośniemy : proste, zdrowe i smaczne przepisy: domowa kuchnia dla małych i dużych / Joanna Anger, Anna Piszczek. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania, © 2019.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dla dzieci, Zdrowe odżywianie, Żywnienie metodą BLW, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana
Egz.: 080-045229-00-0, 020-028258-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Alaantkowe BLW / Joanna Anger, Anna Piszczek. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, 2015.

Hasła przedmiotowe: Dziecko, Odżywianie, Potrawy dla dzieci, Książka kucharska
Egz.: 080-039223-00-0, 080-042183-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Alicja w lustrze / Jo Kingley, Alice Kingsley ; przekł. Paweł Kruk. - Warszawa : "Hachette Polska", cop. 2014.
(Historie Prawdziwe ; 24)

(Kolekcja Hachette)

Hasła przedmiotowe: Alice, Kingsley (1986-), Anoreksja, Młodzież - rozwój psychofizyczny - zaburzenia, Odżywianie - zaburzenia - zapobieganie, Pamiętniki angielskie - 21 w

Egz.: 170-080015-00-0, 010-047996-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Alkaliczny detoks / Beata Sokołowska. - Warszawa : Muza, 2018.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Równowaga kwasowo-zasadowa, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 030-031035-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 612.3

Alkaliczny styl życia / Beata Sokołowska. - Warszawa : Muza SA, 2015.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Równowaga kwasowo-zasadowa, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 001-239877-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 612.3

Amerykańska dieta z otrębami owsianymi / Jean Satterthwaite ; [przekł. z ang.] . - Bruxelles : [b.w.], cop. 1992.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne
Egz.: 170-060732-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Anoreksja i bulimia psychiczna: rozumienie i leczenie zaburzeń odżywiania się / red. Barbara Józefik. - [Wyd. 2 zmien. i uzup.]. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 1999.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - fizjologia, Anoreksja, Bulimia

Egz.: 030-021622-00-0, 040-062509-00-0, 070-049662-00-0, 003-067935-00-0, 130-001862-00-0, 010-041069-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dział Informacji (130) Czytelnia :sygn. 613.2

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Apetyt na zdrowie: mity na temat nadwagi / Elżbieta Zubrzycka. - [Wyd. 3]. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.

Hasła przedmiotowe: Autopsychoterapia - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Otyłość - psychologia - wydawnictwa popularne

Egz.: 060-035659-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 615

Apteka natury. T.1 / Jadwiga Górnicka. - Warszawa : Comes, 1992.

Hasła przedmiotowe: Ziołolecznictwo, Dietetyka, Medycyna niekonwencjonalna

Egz.: 050-043181-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Apteka natury. T.2 / Jadwiga Górnicka. - Warszawa : Comes, 1992.

Hasła przedmiotowe: Ziołolecznictwo, Dietetyka, Medycyna niekonwencjonalna

Egz.: 050-043182-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Apteka natury. T.3 / Jadwiga Górnicka. - Warszawa : Comes, 1992.

Hasła przedmiotowe: Ziołolecznictwo, Dietetyka, Medycyna niekonwencjonalna

Egz.: 050-043183-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Artretyzm, reumatyzm, osteoporoza : leczenie przez odżywianie / Bernard Jensen ; przekł. [z ang.] Jan Jackowicz. - Warszawa : "Interlibro", 1994.

Hasła przedmiotowe: Artretyzm, Dietetyka - wydawnictwa popularne, Gościec, Osteoporoza, Stawy (anatomia)

Egz.: 050-035275-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 616

B

Bankiety: przyjemność życiowa czy gwóźdź do trumny (wskazówki dla organizatorów i uczestników) / D.R. Tauber, J.M. Hasik, K. Skrzypczak. - Poznań : Wyższa Szkoła Hotelarstwa i Gastronomii, 2001.

Hasła przedmiotowe: Gastronomia - higiena, Odżywianie - higiena, Kucharstwo, Przyjęcia okolicznościowe
Egz.: 010-046644-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Bezpieczna dieta wysokobiałkowa / Charles Clark, Maureen Clark ; przełożyła Barbara Grabska-Siwiek. - Warszawa : G+J Gruner + Jahr Polska, copyright 2012.

Hasła przedmiotowe: Dieta wysokobiałkowa, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 050-051070-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Biblia młodości / Earl Mindell ; tł. z ang. Małgorzata Gutowska-Jabłońska. - Wyd. 2. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1998.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Zdrowie - odżywianie - poradnik, Starość - dieta, Profilaktyka
Egz.: 001-185109-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Biblia witamin XXI wieku / Earl Mindell ; przeł. Monika i Wojciech Rolscy. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2000.

Hasła przedmiotowe: Mikroelementy - medycyna, Odżywianie - higiena, Witaminy, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-219927-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Biblia żywienia dzieci / Earl Mindell ; przeł. Monika i Wojciech Rolscy - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2002.

Hasła przedmiotowe: Mikroelementy - Medycyna, Odżywianie dzieci - Higiena dzieci, Witaminy, Wydawnictwa popularne
Egz.: 060-032345-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613; (1 egz.)

Bieganie jest proste / Krzysztof Mizera. - Warszawa : Buchmann, copyright 2015.

Hasła przedmiotowe: Biegi, Odżywianie, Poradnik
Egz.: 050-050999-00-0, 170-089214-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 796.42/.43

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 796.42/.43

Bieganie jest proste / Krzysztof Mizera. - Warszawa : Buchmann, copyright 2014.

Hasła przedmiotowe: Biegi, Odżywianie, Poradnik
Egz.: 001-240461-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 796.4

Biohacking: przewodnik dla początkujących / Karol Wyszomirski. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło sp. z o.o., 2020.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Dietetyka, Higiena psychiczna, Zachowania prozdrowotne, Zdrowy styl życia, Poradnik
Egz.: 170-088070-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.7

Biohacking 2: przewodnik dla zaawansowanych / Karol Wyszomirski. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło sp. z o.o., 2021.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Jakość życia, Zachowania prozdrowotne, Zdrowe odżywianie, Zdrowie fizyczne, Poradnik
Egz.: 170-089710-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Bitwa o śniadanie / Renata Ruszniak. - Szczytно : Stowarzyszenie "Uczeń", 2013.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Poradnik
Egz.: 001-220092-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Bobas lubi wybór: książka kucharska / Gill Rapley, Tracey Murkett ; [tłumaczenie Anna Rogozińska, tłumaczenie przepisów Renata Białas, Anna Rosiak, Karolina Ulacha]. - Warszawa : "Mamania", 2012.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Potrawy dla dzieci, Odżywianie, Niemowlę
Egz.: 080-044173-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Bulimia od A do Z: kompendium wiedzy dla rodziców, nauczycieli i wychowawców / Dorota Mroczkowska, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2011.

(Engram)
Hasła przedmiotowe: Bulimia, Odżywianie - zaburzenia, Poradniki
Egz.: 130-005017-00-0, 001-215347-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.89
Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 616.89

Bulka i Spółka: rzecz o zdrowym jedzeniu / Maria Mazur, Aleksandra Ulatowska ; rysunki Marta Tęcza. - Warszawa : "Multico", copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Kucharstwo, Poradnik, Książka kucharska
Egz.: 003-082199-00-0, 080-041774-00-0, 020-026751-00-0, 030-029512-00-0, 050-049810-00-0, 070-059650-00-0, 170-084498-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

C

Cała prawda o tłuszczach: zdrowie i długowieczność dzięki kwasom omega-3 / Andreas Jopp ; tłumaczenie Anna Chomik. - Białystok : "Vital", 2017.

Hasła przedmiotowe: Tłuszcze jadalne, Odżywianie

Egz.: 001-233923-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 612.3

Celiakia: porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz, Regina Wierzejska, Wioleta Respondek, Ewa Rychlik, Anna Taraszewska, Katarzyna Wolnicka. - Wyd. 1 - 5 dodruk. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2016.

(Instytut Żywności i Żywienia Zaleca)

Hasła przedmiotowe: Celiakia, Dietetyka, Potrawy dietetyczne, Diagnostyka medyczna, Leczenie, Poradnik

Egz.: 001-239917-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.33/.34

Cholesterol / Jean-Michel Daninos ; tł. z franc. Zbigniew C. Miśkiewicz. - Warszawa : W.A.B., 1992.

(Porada BPorada Bez Wizytyez Wizyty)

Hasła przedmiotowe: Cholesterol, Choroby wewnętrzne - geneza, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-046811-00-0, 010-033460-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 616

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 616

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 616

Chore dziecko / Irena Obuchowska, Marian Krawczyński ; il. Jerzy Flisak. - Warszawa : "Nasza Księgarnia", 1991.

Hasła przedmiotowe: Choroby dziecięce - wydawnictwa popularne, Dietetyka - wydawnictwa popularne, Dziecko - rozwój psychofizyczny - wydawnictwa popularne, Dziecko chore - psychologia - wydawnictwa popularne

Egz.: 060-033844-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 616

Choroby żołądka i dwunastnicy: porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz, Jan Dzieniszewski ; aut. Mirosław Jarosz [et al.]. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2005.

(Instytut Żywności i Żywienia Zaleca.)

Hasła przedmiotowe: Choroby żołądka, Dwunastnica - choroby, Dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 800-005224-00-0

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 616.3

Chudnij podczas snu: jak wykorzystać zegar biologiczny, aby zgubić zbędne kilogramy / Detlef Pape [i in.] ; z niem. przeł. Monika Faryna-Lubecka. - Warszawa : "Świat Książki", 2008.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-081922-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Ciąża / przy współpracy z Hannah Fox. - Ożarów Mazowiecki : Wydawnictwo Olesiejuk, copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Ciąża, Odżywianie, Poród, Styl życia, Poradnik

Egz.: 001-237861-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 618.2/.7

Co jeść razem a co oddzielnie / Monika Judä ; z ang. przeł. Monika Faryna-Lubecka. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", 2001.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 030-024716-00-0, 001-218540-00-0, 010-046002-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Co jeść, aby zapobiec nowotworowi jelita grubego / Elaine Magee ; z ang. przeł. Sławomir Kaczorowski. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", 2006.

Hasła przedmiotowe: Jelito grube - nowotwory, Rak (med.) - zapobieganie i leczenie, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-074648-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 616-006

Co jeść przy cukrzycy? / Elaine Magee ; z ang. przeł. Joanna Józefowicz-Pacula. - Warszawa : Bauer-Weltbild Media, 2006.

Hasła przedmiotowe: Cukrzyca typu II - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-222555-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Co jeść przy zespole jelita drażliwego: przepisy na smaczne i zdrowe potrawy / Elaine Magee ; z ang. przeł. Sławomir Kaczorowski. - Warszawa : Weltbild Media, cop. 2011.

Hasła przedmiotowe: Jelito drażliwe - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 010-044765-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616.3

Co mi dolega?: poradnik skutecznego leczenia diety / Bożena Kropka. - Kraków : "Znak", 2016.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Poradniki

Egz.: 001-233566-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.874

Co pomaga a co szkodzi: czy wiemy, co jeść? / [red. nauk. Tom Sanders ; tł. z ang. Piotr Art]. - Warszawa : Reader's Digest, 1997.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 130-000799-00-0, 150-027610-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Co pomaga a co szkodzi: czy wiemy, co jeść? / [tł. z ang. Piotr Art i in.]. - Wyd. 2. - Warszawa : Reader's Digest, 2001

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 050-042961-00-0, 040-073087-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Co powinniśmy jadać, a czego unikać: dieta optymalna / Ewa Bednarczyk-Witoszek. - Wydanie 2. poprawione i uzupełnione. - Katowice : "Kos", copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Dietetyka, Zdrowe odżywianie, Żywność, Poradnik
Egz.: 040-079390-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 615.874

Co trzeba wiedzieć o cholesterolu? / Volker Pudiel ; przekł. [z niem.] Irena Sieńko. - Warszawa : "Medium", 1991.

Hasła przedmiotowe: Cholesterol, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Sygnatura: 616

Egz.: 170-052430-00-0, 040-052389-00-0, 010-035238-00-0

Lokalizacja: Wypożyczalnia

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 616

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 616

Co wiosną, co jesienią? Jedz zgodnie z porami roku / Anna Kłosińska. - Warszawa : "Świat Książki", 2012.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-214774-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Cukier, sól, tłuszcz: jak uzależniają nas koncerny spożywcze / Michael Moss ; [przekł. Piotr Cieślak]. - Łódź : "Galaktyka", cop. 2014.

Hasła przedmiotowe: Cukier - wpływ na zdrowie, Monopole - polityka - Stany Zjednoczone, Odżywianie - higiena, Sól kamienna - wpływ na zdrowie, Tłuszcze jadalne - wpływ na zdrowie

Egz.: 001-230471-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 664

Człowiek na bakterie : jak czerpać energię i zdrowie z jelit / Margit Kossobudzka, [pozostali autorzy Irena Cieślińska, Marek Deryło, Wojciech Moskal, Ewa Tomkowska oraz Tomasz Ulanowski ; redakcja Katarzyna Staszak]. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2018.

Hasła przedmiotowe: Choroby ludzi, Flora bakteryjna jelit, Mikrobiom człowieka, Probiotyki, Zdrowe odżywianie, Opracowanie

Egz.: 050-050468-00-0, 170-085861-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 612.3

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 612.3

Cztery pory smaku: przepis na zdrowie i dobre samopoczucie / Urszula i Radosław Lemańscy. - Białystok : "Kreator", 2004.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne

Egz.: 180-014234-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Czy można żyć 150 lat? / Michał Tombak ; [tł. z jęz. ros. Bogumiła Tombak]. - Łódź : Firma Księgarska Serwis, 2009.

Hasła przedmiotowe: Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-226050-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.8

Czy wiesz co jeść? / red. Hanna Wysocka, Irena Ozimek. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2000.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-043554-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Czy wiesz, co jesz? / Irena Gumowska ; il. Mirosław Pokora. - Warszawa : "Alfa", 1985.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Żywność, Kucharstwo

Egz.: 040-036635-00-0, 010-027976-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Czy wiesz, co jesz? / Irena Gumowska. - Warszawa : "Świat Książki", 1996.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Gotowanie, Książka kucharska, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 170-059381-00-0, 001-204388-00-0, 030-024694-00-0, 010-046272-00-0, 060-040029-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Czy wiesz, jak jesz? / Romana Chojnacka. - Poznań : "Publicat", cop. 2010.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-216590-00-0, 040-075170-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5



D

Daj sobie szansę! czyli Jak zachować młodość i zdrowie / Biruta Markuza. - Warszawa : Państw. Wydaw. Ekonomiczne, 1990.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Dietetyka, Przepisy kulinarne
Egz.: 040-056970-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Depresja: jedzenie, które leczy / Karolina i Maciej Szaciłło. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierciadło Sp. z o.o., copyright 2018.

Hasła przedmiotowe: Chorzy na depresję, Ajurweda, Depresja psychiczna, Leczenie dietą, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Poradnik, Przepisy kulinarne, Publikacja bogato ilustrowana
Egz.: 001-240303-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Detoks ciała i umysłu czyli Od czegoś trzeba zacząć / Ewa Trojanowska. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2015.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-239873-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Diet coaching: poradnik dla wiecznie odchudzających się / Urszula Mijakoska. - Warszawa : Edgard, 2012. (Samo Sedno.)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Odżywianie - psychologia, Poradnik
Egz.: 001-226438-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta bez pszenicy: jak pozbyć się pszennego brzucha i być zdrowym / William Davis ; przełożył Roman Palewicz. - Wrocław : Bukowy Las, copyright 2013.

Hasła przedmiotowe: Dieta bezglutenowa, Zdrowe odżywianie, Pszenica, Zboże, Zdrowy styl życia, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 050-051162-00-0, 030-032743-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta bezglutenowa / Michelle Berriedale-Johnson ; [tł. Anna Sobolewska]. - Warszawa : "RM", 2012. (Kuchnia Domowa.)

Hasła przedmiotowe: Choroba trzewna - leczenie, Potrawy dietetyczne, Dietetyka, Odżywianie - higiena
Egz.: 001-216837-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta boot camp: rozkaz chudnij / Gillian McKeith ; przeł. Bożena Jóźwiak. - Poznań : "Rebis", 2011.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Potrawy dietetyczne, Dietetyka, Poradniki
Egz.: 001-214344-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta czyli Sposób na zdrowie / Jadwiga Biernat. - Wrocław : "Astrum", 1997.

(Zdrowe Życie)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 170-059703-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta dla mózgu / Louise Thibault ; przeł. z franc. Joanna Józefowicz-Pacula. - Warszawa : "Klub Dla Ciebie", cop. 2005.

Hasła przedmiotowe: Mózg - fizjologia - wydawnictwa popularne, Odżywianie - a mózg - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 003-071458-00-0

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta dla serca: recepta Köhnlechnera / Hans-Jurgen Raabe ; przeł. z niem. Zbigniew Bauer. - Warszawa : "Arbor", 1992.

Hasła przedmiotowe: Kardiologia, Dietetyka, Kucharstwo, Serce - choroby - zapobieganie - metody, Wydawnictwa popularne

Egz.: 030-018610-00-0, 040-067734-00-0, 060-029248-00-0, 210-002970-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta dla wątroby / Andrew Laughin. - Wrocław : "Astrum", [2015].

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Wątroba - choroby - dietetyka, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne

Egz.: 050-048674-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 616.36

Dieta dla zdrowia psychicznego / Uma Naidoo ; przekład Dawid Czech. - Wydanie I. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Zdrowe odżywianie, Zdrowie psychiczne, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-242685-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta dobrych kalorii / Philip Lipetz ; przeł. Maja Błaszczyszyn. - Wyd. 2. - Warszawa : W.A.B., 2006.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena, Otyłość - dietetyka, Otyłość - zapobieganie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-223262-00-0, 180-014216-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta garstkowa: 140 przepisów na zdrowie / Anna Lewitt ; [zdj. Katarzyna Wala-Sulek]. - Wyd. 2. - Bielsko-Biała : Wydaw. Rodzinne, 2014.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo dietetyczne, Otyłość - dietetyka, Przepisy kulinarne

Egz.: 050-048439-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Dieta kształtująca sylwetkę: jedz zgodnie ze swoim typem sylwetki / Sandra Cabot ; z jęz. ang. tł. Ewa K. Suskiewicz. - Warszawa : "Mada", cop. 2004.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena, Otyłość - zapobieganie, Kobieta - żywienie, Wydawnictwa popularne
Egz.: 050-044985-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta łatwo strawna / Anna Szczepańska. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Wydaw. Lek. PZWL, cop. 2001.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka - wydawnictwa popularne, Kucharstwo dietetyczne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne
Egz.: 001-203229-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta mądrych jelit: 150 przepisów na dania, dzięki którym odmienisz swoje ciało, nabierzesz energii, odzyskasz zdrowie i dobre samopoczucie / Clare Bailey, Joy Skipper ; przedmowa Michael Mosley ; fotografie Joe Sarah ; tłumaczenie Aleksandra Żak. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2018.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Jelita, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska
Egz.: 050-050670-00-0, 010-050921-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Dieta oczyszczająca: program odnowy organizmu w 7 dni / Peter Bennett, Stephen Barrie, Sara Faye ; z ang. przeł. Robert Drachal. - Warszawa : "Diogenes", 2003.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Toksyny i antytoksyny, Wydawnictwa popularne
Egz.: 030-024709-00-0, 010-048045-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta optymalna / Jan Kwaśniewski, Marek Chyliński. - Wyd. 2. - Katowice : "Prasa Śląska", 1997.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Kucharstwo, Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Publicystyka polska - od 1980 r
Egz.: 050-037546-00-0, 170-072529-00-0, 040-057336-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta optymalna / Jan Kwaśniewski, Marek Chyliński. - Katowice : "Prasa Śląska", 1996.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Kucharstwo, Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Publicystyka polska - od 1980 r
Egz.: 070-054115-00-0

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta optymalna, dieta idealna / Marek Chyliński, Jan Kwaśniewski. - Warszawa : "WGP", cop. 2004.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Kucharstwo, Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena
Egz.: 050-046583-00-0, 180-015186-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta po czterdziestce: jak pozostać atrakcyjną / Marzena Dalecka. - Wrocław : "Astrum", 2001.

(Zdrowe Życie)

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Odżywianie - higiena, Dietetyka, Przepisy kulinarne

Egz.: 010-046976-00-0, 050-047621-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta przeciw nowotworom: recepta Köhnlechnera / Hans-Jürgen Raabe ; przeł. z niem. Zbigniew Bauer. - Kraków : "BUS", 1992.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Kucharstwo, Nowotwory - zapobieganie - metody, Rak (med.) - zapobieganie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 010-033429-00-0, 040-067733-00-0, 150-019553-00-0, 060-029247-00-0, 210-005243-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta przy chorobach serca / [Wiesława Rusin]. - Warszawa : Ringier Axel Springer Polska, 2013.

(Fakt Zdrowie ; 3/2013)

Hasła przedmiotowe: Serce - choroby - dietetyka, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-221063-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Dieta przyszłej matki / Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, Sandee E. Hathaway ; przedm. i konsultacja nauk. Marian Krawczyński ; przeł. [z ang.] Agnieszka Jacewicz, Monika Rozwarzewska. - Wyd. 1, (dodr.). - Poznań : "Rebis", 2004.

Hasła przedmiotowe: Ciąża - higiena, Kobieta ciężarna - żywienie, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 030-024536-00-0, 001-217705-00-0, 001-228445-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta przyszłej matki / Heidi Murkoff, Sharon Mazel ; przeł. [z ang.] Monika Rozwarzewska. - Wyd. 2 poszerz. i uzupeł. - Poznań : "Rebis", cop. 2009.

Hasła przedmiotowe: Ciąża - higiena, Kobieta ciężarna - żywienie, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Sygnatura: 613.2

Egz.: 170-080401-00-0

Lokalizacja: Wypożyczalnia

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta RealAge: sylwetka, sprawność, samopoczucie / Michael F. Roizen, John La Puma ; przeł. z ang. Marek Czeakański. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", 2002.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Przepisy kulinarne

Egz.: 170-070925-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta rozdzielna: zasady układania posiłków, abc planowania diety, co z czym i dlaczego / Ursula Summ ; przeł. z niem. Monika Faryna-Lubecka. - Warszawa : "Klub Dla Ciebie", 2003.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 010-043388-00-0, 040-061009-00-0, 060-036866-00-0, 001-220701-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5
Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5
Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5
Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Dieta south beach / Arthur Agatston ; przeł. [z ang.] Bożena Jóźwiak. - [Wyd. 1 (dodruk)]. - Poznań : "Rebis", 2004.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo - dietetyka, Dieta South Beach - wydawnictwa popularne
Egz.: 050-040952-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta spalająca tłuszcz: tracimy 3 kilo tygodniowo: ponad 100 smakowitych przepisów kulinarnych / Christina Zacker, Sonja Mutter ; przeł. z niem. Małgorzata Frączyk. - Warszawa : "Diogenes", 2002.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo dietetyczne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Otyłość - zapobieganie i leczenie - wydawnictwa popularne
Egz.: 003-069959-00-0

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta w walce z chorobami / Richard Béliveau, Denis Gingras ; [tł. z jęz. franc. Barbara Kocowska]. - Warszawa : "Delta W-Z", [2011].

Hasła przedmiotowe: Choroby - zapobieganie, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-214438-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej: i co dalej / Beata Anna Dąbrowska ; współpraca Ewa Dąbrowska, Paulina Borkowska, Justyna Rybak-Dombrowska, Agnes Revenvall, Dariusz Piórkowski. - Kraków : Wydawnictwo WAM, copyright 2018.

Hasła przedmiotowe: Dieta owocowo-warzywna, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 001-236920-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej: przepisy / Beata Anna Dąbrowska ; wprowadzenie Ewa Dąbrowska. - Wznowienie, dodruk V. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2018.

Hasła przedmiotowe: Dieta owocowo-warzywna, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska
Egz.: 001-236919-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Dieta warzywno-owocowa dr Ewy Dąbrowskiej: przepisy na wychodzenie / Beata Anna Dąbrowska, Paulina Borkowska ; współpraca Ewa Dąbrowska. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2018.

Hasła przedmiotowe: Dieta owocowo-warzywna, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Poradnik
Egz.: 001-236921-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001). Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Dieta życia: sposób naszego myślenia i to co jemy buduje nasze życie / Maja Błaszczyszyn. - Wyd. 2 popr. i uzupeł. - Warszawa : "Spar", 1991.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-206900-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dietetyka: żywienie zdrowego i chorego człowieka / Helena Ciborowska, Anna Rudnicka ; współpraca Artur Ciborowski. - [Wyd. 2]. - Warszawa : Wydaw. Lek. PZWL, cop. 2004.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena

Egz.: 010-040425-00-0, 130-001424-00-0

Dział Informacji. (130) Czytelnia: sygn. 613.2

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dietetyka sportowa: co jeść, by trenować efektywnie / Justyna Mizera, Krzysztof Mizera. - Wydanie 1, dodruk. - Łódź : Galaktyka, copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Higiena, Normy żywienia, Odżywianie, Sportowcy, Trening sportowy, Poradnik

Egz.: 040-079019-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dietoterapia / Dariusz Włodarek, Ewa Lange, Lucyna Kozłowska, Dominika Głębska. - Wyd. 1, dodr. 3. - Warszawa : Wydaw. Lekarskie PZWL, 2015.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Dietetyka, Podręczniki akademickie

Egz.: 130-007818-00-0, 001-229444-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.874

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 615.874

Diety dla zdrowia. - Warszawa : Ringier Axel Springer Polska, cop. 2016.

(Naturalne Metody Lecznicze ; cz. 3.)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka

Egz.: 070-058620-00-0

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Diety w chorobach dzieci / Helena Ciborowska. - Kraków : Agencja Wydawniczo-Usługowa, 1996.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Dziecko chore - żywienie, Choroby dziecięce, Potrawy dietetyczne, Celiakia, Dieta cukrzycowa, Fenylketonuria, Otyłość

Egz.: 001-183084-00-0, 010-036158-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dlaczego dzieci jedzą śmieci? / tekst i ilustracje Anna Manna Poznańska. - [Radzionków] : Wydawnictwo KaszaManna, copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 003-082131-00-0, 080-041696-00-0, 020-026717-00-0, 170-084443-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 2 Dziecięca (020) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dlaczego tyjemy od diet: niezamierzone konsekwencje naszej obsesji na punkcie odchudzania / Sandra Aamodt ; przełożyła Ewa Wojtczak. - Wydanie I. - Poznań : Zysk i S-ka Wydawnictwo, copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Cięża, Dietetyka, Mindfulness, Mózg, Obraz własnego ciała, Odchudzanie, Otyłość, Stygmatyzacja społeczna, Zdrowy styl życia, Opracowanie

Egz.: 001-242810-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dobre ciało / Eve Ensler ; przeł. [z ang.] Monika Walendowska. - Warszawa : W.A.B., 2007.

Hasła przedmiotowe: Kobieta - fizjologia - publicystyka, Kobieta - psychologia - publicystyka, Odżywianie - psychologia - publicystyka, Publicystyka amerykańska - 21 w
Egz.: 010-041526-00-0, 030-022293-00-0, 040-063114-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.4

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.4

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.4

Dobre jedzenie dla chorego żołądka / Henry D. Janowitz ; przeł. Bożena Walewska-Zielecka. - Warszawa : Prószyński i S-ka, [2007].

Hasła przedmiotowe: Układ trawienny - choroby - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-216170-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.3

Dobre kalorie / Christian Rémésy ; przeł. z fr. Małgorzata Jarosiewicz. - Katowice : "Książnica", 2000.

(Domino : więcej wiedzieć, odkrywać siebie i świat.)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - fizjologia, Odżywianie - higiena, Przemiana materii, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-075962-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Dom pełen miłości: przepisy na cztery pory roku / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2021.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Kuchnia wegańska, Kuchnia wegetariańska, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Przepisy kulinarne, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 001-243551-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Domowa apteka / Iza Czajka. - Warszawa : Ringier Axel Springer Polska : SBM, 2016.

(Fakt Książki ; nr 4/2016.)

Hasła przedmiotowe: Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Ziołolecznictwo, Poradniki

Egz.: 070-058617-00-0

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Dość odchudzania - czas na dietę: moja własna droga do szczupłej sylwetki / Tanya Valko. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", 2007.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Otyłość - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-216824-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Droga do wymarzonej wagi: jak uniknąć pułapki diety / Herbert Jost ; [tł. z niem. Ryszard Czerwiński]. - Warszawa : "Sic!", cop. 1995.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Odchudzanie, Otyłość - zapobieganie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-056966-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Drugi i trzeci rok życia dziecka: poradnik dla matek i ojców / Arlene Eisenberg, Heidi E. Murkoff, Sandee E. Hathaway ; przedmowa i konsultacja naukowa Marian Krawczyński, I Katedra Pediatrii Akademii Medycznej im. K. Marcinkowskiego ; przekład Izabella Budziszewska, Marzena Czubak, Ewa Elant-Jankowska, Hanna Elandt-Pogodzińska, Maciej Krawczyński, Aleksandra Pawełczak. - Wydanie II uaktualnione i poprawione (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis Sp. z o.o., copyright 2005.

(Poradniki dla Rodziców)

Hasła przedmiotowe: Choroby dziecięce, Dzieci, Wychowanie w rodzinie, Rozwój psychofizyczny dziecka, Higiena, Odżywianie, Wydawnictwa popularne, Poradnik

Egz.: 050-051870-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.95

Dziecko z zaburzeniami odżywiania w szkole i przedszkolu: informacje dla pedagogów i opiekunów / Gabriela Jagielska. - Warszawa : Ośrodek Rozwoju Edukacji, 2010.

(One Są Wśród Nas. Seria 2)

Hasła przedmiotowe: Anoreksja - zapobieganie, Bulimia - zapobieganie, Psychologia dziecka, Odżywianie - zaburzenia, Odchudzanie, Otyłość - zapobieganie, Poradniki dla rodziców

Egz.: 001-219265-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 37.015

Dzikie białko / Joanna Chmielewska. - Ożarów Mazowiecki : Wydawnictwo Olesiejuk, copyright 2016.

(Królowa polskiego kryminału / Joanna Chmielewska ; 18)

Hasła przedmiotowe: Architekci, Zdrowe odżywianie, Kryminał, Powieść

Egz.: 170-083325-00-0, 001-243942-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 821-3 pol.

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 821-3 pol.



E

Ekologiczna apteczka warzywna : brokuł - brukselka - jarmuż - szpinak - topinambur - kalafior - rzepa - rzodkiew - szczypiorek - czarna rzepa: wykorzystanie eko warzyw w naturalnej medycynie, kuchni i kosmetyce. T. 3 / Krzysztof Kamiński, Zbigniew Przybylak, Karol Przybylak. - Bydgoszcz : "Gaj", 2013.

(Ekologiczna Apteczka Zdrowia)

Hasła przedmiotowe: Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Warzywa - kucharstwo i przetwórstwo, Warzywa - stosowanie - medycyna, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-218486-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Ekologiczna apteczka warzywna : brukiew - chrzan - czosnek - dynia - papryka - pasternak jako uzdrawiające pokarmy, leki i kosmetyki : walory kiszzonek i soków warzywnych, warzywa dla serca i krwi. T. 2 / Zbigniew Przybylak, Karol Przybylak. - Bydgoszcz : "Gaj", 2010.

(Ekologiczna Apteczka Zdrowia.)

Hasła przedmiotowe: Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Warzywa - kucharstwo i przetwórstwo, Warzywa - stosowanie - medycyna, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-213828-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Encyklopedia witamin i składników mineralnych / Elizabeth Somer ; przekł. [z ang.] Małgorzata Żerel, Magdalena Mazurek. - Warszawa : "Amber", 1997.

(Twoje Zdrowie)

Hasła przedmiotowe: Mikroelementy - medycyna, Odżywianie - higiena, Witaminy

Egz.: 130-005809-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 615.3

Encyklopedia zdrowego żywienia / Barry Fox ; [tł. z ang. Małgorzata Koncewicz]. - Warszawa : "Filar", cop. 2000.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Encyklopedia

Egz.: 001-222763-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

F

Fascynacje kulinarne gwiazd / Agnieszka Perepeczko. - Warszawa : "Diogenes", 2001.

Hasła przedmiotowe: Publicystyka polska - od 1989 r, Odżywianie - kultura - 20 w. - publicystyka, Przepisy kulinarne

Egz.: 170-071451-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filozofia życia: żyć do końca życia i być młodym do starości / Anna Ciesielska. - Pułduszki : "Anna", [2001].

Hasła przedmiotowe: Medycyna chińska, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne

Egz.: 050-046546-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Fit od kuchni: jedz na zdrowie / Jacek Bilczyński. - Kraków : PressFactory : Sendsport, 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Poradniki

Egz.: 170-078681-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Fit rewolucja w 4 krokach: trening, dieta, moda, relaks / Sylwia Nowak, Paulina Kuczyńska, Kasia Dziurska, Ada Pałka ; pod redakcją Magdaleny Dereweckiej. - Kraków : Sine Qua Non, 2016.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Odżywianie, Poradnik

Egz.: 010-050740-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.7

Fitness jogging : poradnik dla instruktorów rekreacji ruchowej / [aut. Jacek Biernacki, Artur Niedziółka, Sławomir Marszałek] ; Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej. Zarząd Główny. - Warszawa : "Interspar", [ok. 2004].

Hasła przedmiotowe: Biegi - nauczanie i trening, Odżywianie - higiena, Sport - fizjologia

Egz.: 170-074386-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 796.4

Flexitarianizm / Kinga Paruzel ; [zdjęcia Artur Rogalski]. - Warszawa : Burda Media Polska Sp. z o.o., copyright 2019.

Hasła przedmiotowe: Gotowanie, Zdrowe odżywianie, Dietetyka, Posiłki (jedzenie), Składniki odżywcze, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana, Przepisy kulinarne, Poradnik

Egz.: 001-239928-00-0, 170-087687-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.1

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.1

Food pharmacy: opowieść o jelitach i dobrych bakteriach zalecana wszystkim, którzy chcą trafić przez żołądek do... zdrowego życia. Tej książki nie da się przedawkować! / Lina Nertby Aurell & Mia Clase ; tłumaczenie Justyna Högström. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2017.

Hasła przedmiotowe: Jelita, Choroby układu pokarmowego, Flora bakteryjna jelit, Odżywianie, Zachowania prozdrowotne, Potrawy dietetyczne, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-233405-00-0, 170-083596-00-0, 040-078359-00-0, 050-049354-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 4 (040). Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 5 (050). Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 17 (170). Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Food pharmacy: przepisy: zbiór przeciwzapalnych receptur, wzmacniających twój układ odpornościowy, opracowany we współpracy z florą jelitową ; przechowywać w pobliżu dzieci / Lina Nertby Aurell, Mia Clase ; zdjęcia Ulrika Ekblom ; tłumaczenie Justyna Högström. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2017.

Hasła przedmiotowe: Choroby układu pokarmowego, Flora bakteryjna jelit, Odżywianie, Potrawy dietetyczne, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 170-084341-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

G

Gdy dziecko je za mało: rady dla rodziców / Wioletta Tuszyńska-Bogucka, Jacek Bogucki. - Warszawa : "Parpamedia", 2011.

Hasła przedmiotowe: Dziecko - żywienie, Odżywianie - higiena, Poradniki dla rodziców
Egz.: 001-214030-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Gdy dziecko jest zbyt pulchne: rady dla rodziców / Wioletta Tuszyńska-Bogucka, Jacek Bogucki. - Warszawa : "Parpamedia", 2011.

Hasła przedmiotowe: Dziecko - żywienie, Odżywianie - higiena, Otyłość - dietetyka - pediatria, Poradniki dla rodziców
Egz.: 001-214031-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Gdy lekarz zaleci dietę / Jan Hasik, Lech Hryniewiecki, Anna Rościszewska-Stoyanow. - Warszawa : "Vatra", b. r. wyd.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena, Higiena - odżywianie, Kucharstwo
Egz.: 001-189691-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Gdy lekarz zaleci dietę / Jan Hasik, Lech Hryniewiecki, Anna Rościszewska-Stoyanow. - Wyd. 4. - Warszawa : "Vatra", 1987.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Potrawy dietetyczne, Zdrowe odżywianie
Egz.: 210-005196-00-0

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Gotuj z ajurwedą dla zdrowia / Usha Lad, Vasant Lad ; przełożyła Anna Boniszewska. - Kraków : Zielone Wydawnictwo, 2020.

Hasła przedmiotowe: Ajurweda, Dietetyka, Leczenie żywieniowe, Medycyna niekonwencjonalna, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 040-081685-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Glutenowe kłamstwo i inne mity o tym, co jemy / Alan Levinovitz ; [tł. Radosław Madejski, Wojciech Górnaś]. - Warszawa : Burda Publishing Polska, cop. 2016.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Gluten
Egz.: 001-231866-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Głodówka zasadotwórcza / Sabine Wacker ; z języka niemieckiego przełożyła Barbara Zych. - Warszawa : Klub dla Ciebie, copyright 2010.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Głodówka lecznicza, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-240429-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Gotuj i chudnij : najsmaczniejszy sposób, by zrzucić jeden rozmiar / Harry Eastwood [i in. ; tł. Jadwiga Szczupak]. - Bielsko-Biała : "Pascal", 2010.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena
Egz.: 180-014505-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

H

Hashimoto: jak w 90 dni pozbyć się objawów i odzyskać zdrowie / Izabella Wentz ; tłumaczenie Aleksandra Żak. - Wydanie 1, dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2017.

Hasła przedmiotowe: Choroba Hashimoto, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik
Egz.: 001-235176-00-0, 030-031270-00-0, 010-051354-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.441

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616.441

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 616.441

Hashimoto na widelcu / Magdalena Makarowska ; [fotografie Tomasz Makarowski]. - Łódź : Feeria - Wydawnictwo JK, 2019.

Hasła przedmiotowe: Choroba Hashimoto, Potrawy dietetyczne, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-238513-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.441

Historia naturalna i moralna jedzenia / Maguelonne Toussaint-Samat ; przeł. [z franc.] Anna Bożena Matusiak, Maria Ochab. - Warszawa : W.A.B., 2002.

(Seria z Wagą / W.A.B.)

Hasła przedmiotowe: Kultura życia codziennego - historia, Odżywianie - historia

Egz.: 001-192618-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 394

Historia smaku: jak warzywa i przyprawy budowały fortuny, wywoływały wojny i wpędzały ludzi w szaleństwo / Bryan Bruce ; [tł. z ang. Ewa Kleszcz]. - Warszawa : "Carta Blanca". Grupa Wydawnicza PWN, 2009.

(Bieguny.)

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo - historia, Odżywianie - kultura

Egz.: 001-209348-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Historia smaku: jak warzywa i przyprawy budowały fortuny, wywoływały wojny i wpędzały ludzi w szaleństwo / Bryan Bruce ; [tł. z ang. Ewa Kleszcz]. - Wyd. 1 (dodruk). - Warszawa : "Carta Blanca". Grupa Wydawnicza PWN, 2011.

(Bieguny)

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo - historia, Odżywianie - kultura

Egz.: 040-070786-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

I

I ty możesz schudnąć: hipnoza, najnowsze diety, programy odchudzające, leczenie farmakologiczne i chirurgiczne / Bożena Zambrzycka. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2001.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Otyłość, Wydawnictwa popularne

Egz.: 050-044989-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Instrukcja samoobsługi człowieka / Grażyna Dobroń. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2010.

Hasła przedmiotowe: Higiena, Odżywianie, Osobowość, Relacje międzyludzkie, Samorealizacja, Publicystyka

Egz.: 140-006881-00-0

Filia nr 14 (140) Wypożyczalnia: sygn. 159.9

Instrukcja samoobsługi człowieka / Grażyna Dobroń. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2010.

Hasła przedmiotowe: Higiena, Odżywianie, Osobowość, Relacje międzyludzkie, Samorealizacja, Publicystyka
Egz.: 010-048587-00-0, 001-243043-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 159.923
Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 159.923

Insulinooporność: zdrowa dieta i zdrowe życie / Dominika Musiałowska. - Wydanie I. - Łódź : Feeria Wydawnictwo, 2017.

Hasła przedmiotowe: Insulinooporność, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-240710-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.3; (1 egz.)

J

Jaglany detoks : ...kolejny krok / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : "Pascal", 2016.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-232364-00-0, 001-232365-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jaglany detoks / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : "Pascal", 2015.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Potrawy dietetyczne, Kasza - kucharstwo i przetwórstwo, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-229205-00-0, 001-229424-00-0, 800-000415-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2
Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak jeść aby schudnąć?: dieta Kensington / Stephen Twigg ; z ang. przeł. Anna Tabaczyńska. - Warszawa : "Diogenes", 2000.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena, Otyłość - zapobieganie i leczenie, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-212801-00-0, 001-214641-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak jeść zdrowo!: zasady dobrego odżywiania / Jadwiga Górnicka. - Janki k. Warszawy : Agencja Wydaw. Jerzy Mostowski, cop. 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-225998-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak nie chorować? / Jan Kwaśniewski. - Warszawa : "WGP", cop. 2005.

Hasła przedmiotowe: Miażdżycza, Otyłość, Dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 050-044350-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak nie umrzeć przedwcześnie: co jeść, aby dłużej cieszyć się zdrowiem / Michael H. Greger [oraz] Gene Stone ; przeł. Paweł Luboński. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2016.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Higiena, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-232614-00-0, 010-049708-00-0, 170-088895-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2;

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak opanować wilczy apetyt?: trening / Linda W. Craighead ; [tł. Izabela Szybilska]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2007.

(Sensus)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Odżywianie - psychologia, Poradniki

Egz.: 001-226434-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak pokonać insulinooporność: główną przyczynę chorób naszych czasów / Benjamin Bikman ; przekład Dariusz Rossowski. - Wydanie I. - Łódź : Wydawnictwo Feeria, 2021.

Hasła przedmiotowe: Choroby ludzi, Cukrzyca, Fizjologia człowieka, Insulinooporność, Leczenie, Odżywianie, Styl życia, Poradnik

Egz.: 001-242436-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.3

Jak poprawić kondycję i zdrowie: przewodnik dla początkujących / Natasha Wolek ; przekł. [z ang.] Jakub Klingofer. - Warszawa : "Bellona", cop. 2008.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka - poradnik, Odpoczynek - higiena - poradnik, Odżywianie - higiena - poradnik

Egz.: 010-042801-00-0, 170-069069-00-0, 800-004233-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 796.4

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 796.4

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 796.4

Jak przedłużyć młodość / Krystyna Rożnowska. - Wyd. 2 rozsz. o teksty Teresy Bętkowskiej, Anny Dymek, Bogny Wernichowskiej ; przepisy dietet. Helena Ciborowska. - Kraków : "Emilia", 1996.

Hasła przedmiotowe: Higiena psychiczna, Kosmetyka, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-056129-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613

Jak radzić sobie z zaburzeniami jedzenia / Christine Craggs-Hinton ; przeł. [z ang.] Małgorzata Mysiorska. - Łódź : JK, 2008.

(Jak być Zdrowszym / JK)

Hasła przedmiotowe: Anoreksja - zapobieganie i leczenie - wydawnictwa popularne, Bulimia - zapobieganie i leczenie - wydawnictwa popularne, Odżywianie - psychologia - wydawnictwa popularne, Osobowość - psychologia - wydawnictwa popularne, Układ trawienny - choroby - leczenie - wydawnictwa popularne

Egz.: 001-207024-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.3

Jak schudnąć po 50-ce? / Evelyne Chartier ; tł. Zbigniew Zawadzki. - Kraków : "WAM", 2012.

Hasła przedmiotowe: Osoby w wieku średnim, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-216843-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak to działa?: wiem, co jem / Daria Pocięcha ; ilustrator Maciej Maćkowiak. - Warszawa : SBM, 2017.

Hasła przedmiotowe: Zdrowy styl życia, Odżywianie, Zdrowe odżywianie, Opracowanie

Egz.: 080-042354-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak uczynić dziecko smakoszem / Veronique Chabrol ; przekł. [z franc.] Joanna Kluza. - Warszawa : TOMaCO, 1993.

(Moje Dzieci.)

Hasła przedmiotowe: Dziecko - żywienie, Wychowanie - rodzina, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-052963-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.22

Jak zdrowo i pięknie żyć czyli Ekoporadnik / Kinga Rusin. - Warszawa : Burda Publishing Polska, cop. 2016.

Hasła przedmiotowe: Kosmetyka, Odżywianie - higiena, Książka kucharska, Poradniki

Egz.: 001-231936-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 646.7

Jak zdrowo żywić rodzinę / Karl-Heinz Günster, Helga Henschel ; przekł. z niem. Edeltrauda Piontek. - Katowice : "Videograf", cop. 1994.

(Kieszonkowa Encyklopedia Praktycznej Gospodyni ; 23)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 150-020269-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jak zmienić sylwetkę w 28 dni: co jeść, jak ćwiczyć, o czym myśleć / Rosemary Conley ; z ang. przeł. Izabella Dolna-Ratyńska. - Wyd. 2. - Warszawa : "Książka i Wiedza", cop. 1999.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Gimnastyka kobieca, Kobieta - higiena, Otyłość - zapobieganie, Odchudzanie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-218099-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613

Japonki nie tyją i się nie starzeją: pyszne sposoby zachowania młodości, dobrej sylwetki i zdrowia / Naomi Moriyama [oraz] William Doyle ; [przekł. Magdalena Macińska]. - Warszawa : "Muza", 2016.

Hasła przedmiotowe: Kuchnia japońska, Obyczaje - Japonia, Odżywianie - higiena - Japonia, Poradniki

Egz.: 001-230052-00-0, 001-230886-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Japoński przepis na stuletnie życie / Junko Takahashi ; przełożyła Karolina Jaszecka. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2018.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Długowieczność, Higiena psychiczna, Odżywianie, Osoby w wieku starszym, Styl życia, Japonia, Poradnik

Egz.: 001-239184-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 316.728

Jedz dla zdrowia: zdrowe serce, witaminy i minerały, ochrona dróg moczowych, dobre trawienie, sprawny umysł, mocne kości, walka z infekcjami i inne... / [teksty Monika Piasecka]. - Warszawa : Ringier Axel Springer Polska, 2014.

(Fakt Smak ; nr 1/2014)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne

Egz.: 010-047176-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jedz i bądź piękna: co i jak jeść, by mieć piękną skórę / Wendy Rowe ; przedmowa Sienna Miller ; [przekład z języka angielskiego Anna Palmowska]. - Warszawa : "Filo", copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Zdrowe odżywianie, Kosmetyka, Przepisy kulinarne, Poradnik

Egz.: 001-234893-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jedz inaczej: dlaczego jemy to, co jemy / Leanne Cooper ; tłumaczenie Aleksandra Kamińska. - Wydanie I. - Kraków : Znak Litera Nova, 2016.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-242621-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jedz pysznie, chudnij cudnie: poradnik dietetyczki hedonistki / Magdalena Makarowska ; [fotografie Tomasz Makarowski]. - Wydanie 1., dodruk. - Łódź : Feeria - Wydawnictwo JK , 2013.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Zdrowe odżywianie, Hedonizm, Otyłość, Dietetyka, Poradnik

Egz.: 050-051231-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2;

Jedz to co kochasz, kochaj to co jesz / Michelle May ; tł. Jacek Środa i Agnieszka Wądołowska. - Warszawa : "Carta Blanca", 2011.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Otyłość - dietetyka, Samoakceptacja, Poradniki

Egz.: 040-075163-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jedz zdrowo i myśl pozytywnie / fotografie, rysunki i teksty Beata Pawlikowska. - Warszawa : G+J Gruner+Jahr Polska, copyright 2014.

(Moc dobrych myśli / Beata Palikowska)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Optymizm, Przepisy kulinarne

Egz.: 050-050163-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 159.942

Jedz zdrowo, ćwicz z głową, żyj szczęśliwie! / [Fundacja Jolanty Kwaśniewskiej "Porozumienie Bez Barier" : przedm. Jolanta Kwaśniewska ; red. Zofia Smuga]. - Warszawa : Burda Publishing Polska, cop. 2015.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka, Starzenie się, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Poradniki

Egz.: 001-228850-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jedz, co chcesz: sąd nad polskim stołem / Krystyna Naszkowska. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2013.

(Biblioteka Gazety Wyborczej.)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-220723-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jedzta co chceta / Maja Błaszczyńska. - Warszawa : "Rytm", 1993.

(Człowiek i Natura ISSN 1230-3062 2/93)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Kucharstwo, Wydawnictwa popularne

Egz.: 050-033872-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jelita wiedzą lepiej: jak zrewolucjonizować sposób odżywiania i zmienić od wewnątrz swoje ciało / Michael Mosley ; tłumaczenie Aleksandra Żak ; [konsultacja merytoryczna Paweł Grzesiowski]. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2018.

Hasła przedmiotowe: Jelita, Mikrobiom człowieka, Zdrowe odżywianie, Motoryka układu pokarmowego, Dietetyka, Probiotyki, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 170-085823-00-0, 150-029934-00-0, 040-080252-00-0, 001-238504-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jelita, mózg i spółka czyli Psychobiotyczna rewolucja / Scott C. Anderson oraz John F. Cryan i Ted Dinan ; [tłumaczenie Jacek Sikora]. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2018.

Hasła przedmiotowe: Flora bakteryjna jelit, Jelita, Mózg, Odżywianie, Uczucia, Żywność, Opracowanie

Egz.: 001-237007-00-0, 170-085809-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 612.82

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 612.82

Jem dla dwojga nie za dwoje: poradnik dla przyszłej mamy / Edyta Gulińska. - Warszawa : Wydaw. Cdn. : Dorota Górnicka-Urban, 2010.

Hasła przedmiotowe: Cięża - higiena, Odżywianie - higiena

Egz.: 010-044164-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 612.63

Jesteś tym, co jesz: dieta, która zmieni twoje życie / Gillian McKeith ; przeł. Tomasz Norbert. - Poznań : "Rebis", cop. 2005.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-220866-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jesteś tym, co jesz: książka kucharska / Gillian McKeith ; przeł. [z ang.] Tomasz Norbert. - Poznań : "Rebis", 2006.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 050-038445-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jeść i być szczupłym: żywność sprzyjająca odchudzaniu / Jutta Lamy, Christina Zacker ; [tł. z niem. Barbara Bzowska-Zych]. - Warszawa : Państw. Wydaw. Rol. i Leśne, 2000.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Poradniki

Egz.: 001-219924-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jeść, aby schudnąć: tajemnice naszego pożywienia / Michel Montignac ; przeł. z franc. Małgorzata Bochwic-Ivanovska ; [oprac. med. Tadeusz Wierzbicki]. - Wyd. popr. i uzup. - Warszawa : "Artivita", 2006.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Odżywianie - higiena, Otyłość - zapobieganie i leczenie, Dietetyka

Egz.: 040-070923-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Jeść, by żyć / Joel Fuhrman ; [przekł. Wanda Fijałkowska]. - Wyd. 2. - Warszawa : "Varsovia", 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena

Egz.: 001-225015-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

K

Klub 50+ / Mariola Bojarska-Ferenc ; zdjęcia Krzysztof Dubiel. - Warszawa : Burda Publishing Polska Sp. z o.o. Spółka Komandytowa, © 2015.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Higiena, Kobieta, Menopauza, Odżywianie

Egz.: 050-052671-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.99

Kobieta i hormony / Uzzi Reiss, Martin Zucker ; przeł. [z ang.] Janusz Wasyluk, Zbigniew Węgrzyn. - Warszawa : "Świat Książki", 2004.

Hasła przedmiotowe: Hormony - stosowanie - medycyna - wydawnictwa popularne, Kobieta - fizjologia - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-040198-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 618

Kobiety, jedzenie i Bóg / Geneen Roth ; z ang. przeł. Małgorzata Fabianowska. - Warszawa : "Świat Książki", 2012.

Hasła przedmiotowe: Autopsychoterapia, Odżywianie - higiena, Odżywianie - zaburzenia, Otyłość - psychologia

Egz.: 001-215006-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.851

Kolorowa kuchnia roślinna: uczta dla podniebienia i zdrowie dla organizmu / Magdalena Gembicka. - Poznań : Wydawnictwo Dolnośląskie - Publicat, copyright 2016.

Hasła przedmiotowe: Potrawy jarskie, Zdrowe odżywianie, Rośliny, Przetwory owocowo-warzywne, Zboże, Nasiona, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana, Poradnik
Egz.: 001-238318-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.564

Kompendium wiedzy o żywności, żywieniu i zdrowiu: praca zbiorowa / pod red. Jana Gawęckiego i Teresy Mossor-Pietraszewskiej ; aut. Janusz Czapski [i in.]. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2008.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Żywność - technologia, Podręcznik
Egz.: 001-214364-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 664

Kondycja i uroda: ruch, relaks, uroda, odżywianie / Karin Felix ; [z niem. tł. Katarzyna Maternicka-Mordak]. - Warszawa : "Świat Książki", [1995].

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka kobieca, Kosmetyka, Odpoczynek - metody, Odżywianie - higiena
Egz.: 050-042382-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.7

Kondycja menadżera czyli Jak być zdrowym i bogatym / Manfred Köhnlechner ; [przekł. z niem. Janusz Sukiennicki]. - Warszawa : "Business Press", cop. 1993.

(Businessman Book)
Hasła przedmiotowe: Gimnastyka, Higiena psychiczna, Odpoczynek, Odżywianie - higiena, Poradniki
Egz.: 040-067866-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613

Koniec z dietami / Joel Fuhrman ; przekład Ewa Kleszcz. - Łódź : Galaktyka, © 2015.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Przepisy kulinarne
Egz.: 030-033256-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Kot z nadwagą: przyczyny, skutki, dieta / Brigitte Eilert-Overbeck ; [tłumaczenie Elżbieta Sławikowska]. - Warszawa : Wiedza i Życie, copyright 2005.

(Porady Domowe. Zwierzęta)
Hasła przedmiotowe: Koty, Odżywianie, Nadwaga, Poradnik
Egz.: 050-052145-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 636

Kraina fast foodów: ciemna strona amerykańskich szybkich dań / Eric Schlosser ; przeł. [z ang.] Lech Niedzielski. - Warszawa : "Muza", 2005.

(Spectrum / Muza)
Hasła przedmiotowe: Efektywność ekonomiczna - socjologia, Kultura masowa - zagadnienia, Odżywianie - kultura - Stany Zjednoczone - 20 w
Egz.: 170-063736-00-0, 001-196173-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 316.7

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 316

Książka kucharska: plan wyplukiwania tłuszczu / Ann Louise Gittleman ; [tł. Dorota Ściepko-Cram]. - Warszawa : Grupa Wydawnicza K.E. Liber, 2005.

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Potrawy dietetyczne, Otyłość - dietetyka, Wydawnictwa popularne
Egz.: 170-081918-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Książka o żywności / Christine Wolfrum, Hans Otto Wiebus ; przekł. [z niem.] Czesław Bonenberg ; il. Michael Keller, Bettina Buresch, Ralf Wallner. - Kraków : Polski Klub Ekologiczny, cop. 1995.

(Zachować Świat / Polski Klub Ekologiczny ; 5)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Żywność - higiena, Wydawnictwa dla dzieci i młodzieży

Egz.: 170-053239-00-0, 150-020805-00-0, 180-010640-00-0, 040-069098-00-0, 050-027462-00-0, 210-002211-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 504

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 504

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 504 P

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 504

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 504

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 504

Kto nam podkłada świnie?: wszystko, co chcielibyście wiedzieć o jedzeniu z supermarketów i ekożywności, ale nikt wam tego nie powie / Udo Pollmer, Monika Niehaus, Andrea Fock, Jutta Muth ; [tł. Paulina Filippi-Lechowska]. - Kraków : "Znak", 2016.

(Znak Litera Nova)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Żywność - chemia, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-082005-00-0, 001-230668-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Kuchnia antyrakowa: dieta profilaktyczna: 237 przepisów / Chantal Tse ; tł. Barbara Amarowicz. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2011.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - a rak (med.), Rak (med.) - zapobieganie i leczenie, Nowotwory - dietetyka

Egz.: 001-212886-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616-006

Kuchnia bez pszenicy: 150 przepisów, które pomogą pozbyć się pszenego brzucha i wyzdrowieć / William Davis ; przełożył Roman Palewicz. - Wrocław : Bukowy Las, copyright 2013.

Hasła przedmiotowe: Dieta bezglutenowa, Zdrowe odżywianie, Przepisy kulinarne

Egz.: 050-050827-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Kuchnia dla alergików / Rita Greer ; tł. [z ang.] Teresa Stajuda. - [Warszawa] : Agencja Informacyjna, cop. 1994. (Seria Dietetyczna Hamlyna)

Hasła przedmiotowe: Alergia pokarmowa - dietetyka, Alergia, Odżywianie - higiena, Dietetyka, Przepisy kulinarne

Egz.: 170-059652-00-0, 040-056840-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641

Kuchnia góralska z przyprawami leczącymi / Barbara Jakimowicz-Klein ; uzup. o ziołach Lech Tkaczyk. - Wrocław : "Astrum", 2003.

(Dieta Funkcjonalna Lecha Tkaczyka. Dietetyk Lech Tkaczyk Poleca)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka - wydawnictwa popularne, Przyprawy - wydawnictwa popularne, Kucharstwo - Polska

Egz.: 010-040312-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Kuchnia i medycyna / Julian Aleksandrowicz, Irena Gumowska. - Wyd. 4. - Warszawa : "Watra", 1985.

Hasła przedmiotowe: Choroby - a odżywianie, Odżywianie - higiena

Egz.: 030-013689-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Kuchnia i medycyna / Julian Aleksandrowicz, Irena Gumowska. - Wyd. 6. - Warszawa : "Watra", 1990.

Hasła przedmiotowe: Choroby - a odżywianie, Odżywianie - higiena

Egz.: 001-193609-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. MAGAZYN

Kuchnia i medycyna / Julian Aleksandrowicz, Irena Gumowska. - Warszawa : "Watra", 1979.

Hasła przedmiotowe: Choroby - a odżywianie, Odżywianie - higiena

Egz.: 170-059894-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613

Kuchnia i medycyna / Julian Aleksandrowicz, Irena Gumowska. - Wyd. 7. - Warszawa : "Watra", 1991.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Choroby - a odżywianie, Dietetyka, Mikroelementy - medycyna

Egz.: 040-056275-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Kuchnia i zdrowie / Anna Szczepańska, Anna Ners, Zofia Zawistowska. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1988.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 180-008407-00-0, 010-030569-00-0, 010-029636-00-0, 060-026104-00-0, 100-020112-00-0, 210-004776-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Kuchnia pod chmurką / Irena Gumowska. - Wyd. 2. - Warszawa : Wydaw. PTTK [Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego] "Kraj", 1986.

Hasła przedmiotowe: Turystyka - a odżywianie, Przepisy kulinarne

Egz.: 210-005347-00-0

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Kuchnia polska: pysznie i zdrowiej / [konsepcaja Aga Kozak, Michał Janica, Maciek Żakowski]. - Wydanie I. - Kostrzyn : Jeronimo Martins Polska S.A., 2017.

Hasła przedmiotowe: Gotowanie, Kuchnia polska, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Poradnik, Przepisy kulinarne, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 180-016031-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 641.55

Kuchnia śląska z przyprawami leczącymi / Barbara Jakimowicz-Klein ; uzup. o ziołach Lech Tkaczyk. - Wrocław : "Astrum", 2003.

(Dieta Funkcjonalna Lecha Tkaczyka. Dietetyk Lech Tkaczyk Poleca)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka - wydawnictwa popularne, Kucharstwo - Śląsk, Przyprawy - wydawnictwa popularne, Śląsk - etnografia - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-040311-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Kuchnia zdrowia i młodości: żyj radośniej dzięki pożywieniu / Bożena Żak-Cyran. - Wyd. 2 rozsz. (dodr. 2011). - Łódź : "Galaktyka", 2011.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 010-047689-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Kuracje oczyszczające organizm / Andrzej Szymański, Marta Szydłowska. - Warszawa : W.A.B., 1998.

(Lekarz Domowy Naturalny.)

Hasła przedmiotowe: Głodówka lecznicza, Odżywianie - higiena, Wodolecznictwo, Ziołolecznictwo, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-216848-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.83

L

Lady-fitness czyli Bądź w formie: nowe spojrzenie na ciało kobiety, kształtowanie sylwetki, higiena, żywienie, relaks / Stephan Starischka [i in.] ; przeł. z niem. Aldona Orzechowska-Rajecka. - Warszawa : "Świat Książki", 1995.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka kobieca, Kobieta - higiena, Kosmetyka, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 150-023540-00-0, 003-072377-00-0, 001-203499-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 796;

Oddział Dziecięco - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 796

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 796

Lecz się jedzeniem: diety do zadań specjalnych: 7 wiarygodnych metod żywieniowych, dzięki którym twój organizm odzyska zdrowie: sposoby na kłopoty trawienne, przewlekłe zmęczenie, zaburzenia hormonalne, przygnębiecie, wysoki cholesterol, cukrzycę, problemy autoimmunologiczne / Haylie Pomroy ; współpraca Eve Adamson ; [tłumaczenie Małgorzata Załoga]. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2016.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Dietetyka, Odżywianie, Opracowanie

Egz.: 001-233016-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Leczenie głodem: komu wolno pościć / Gerhard Leibold ; przeł. z niem. Dariusz Łyżnik. - Warszawa : "Spar", 1993.

Hasła przedmiotowe: Soki, Dietetyka, Lecznictwo - metody niekonwencjonalne, Głodówka lecznicza

Egz.: 001-184821-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Leczenie naturalne / Nina Grella. - Czeladź : "Firet", 1991.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Ziołolecznictwo

Egz.: 030-018362-00-0, 040-065704-00-0, 170-044952-00-0, 100-021382-00-0, 060-028851-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 615.3

Leczenie żywieniem: jedząc zgodnie z zasadami zawartymi w tej książce, jesteśmy nie tylko zdrowi, ale i piękni / Jadwiga Kempisty. - Wyd. 2 uzup. - Wrocław : Jadwiga Kempisty, 2012.

Hasła przedmiotowe: Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 150-026641-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Lecznicze diety. Cz. 1, Wiosna / [tekst Maria Ballaun]. - Warszawa : "Jot", 2016.

(Kuchnia i Zdrowie ; nr 01/2016)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Książka kucharska

Egz.: 180-014962-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Lecznicze diety. Cz. 2, Lato / [tekst Maria Ballaun]. - Warszawa : Edycja Anna Magdziarz, 2017.

(Kuchnia i Zdrowie ; nr 01/2017)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Książka kucharska

Egz.: 030-029111-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Lecznicze diety. Cz. 3, Jesień - Zima / [tekst Justyna Bielinowicz]. - Warszawa : Edycja Anna Magdziarz, 2017.

(Kuchnia i Zdrowie ; nr 02/2017.)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odporność, Książka kucharska

Egz.: 100-028302-00-0

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Lecznice przysmaki / Teresa Lewkowicz-Mosiej. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2004.
Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Zdrowe odżywianie, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne
Egz.: 800-005531-00-0

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Leki z Bożej apteki / Jan Schulz, Edyta Überhuber. - [Wyd. 2]. - Warszawa : "Znaki Czasu", 1986.
Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Ziołolecznictwo
Egz.: 001-196619-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. MAGAZYN

Love vegan: gotowy jadłospis na 21 dni / Hanna Stolińska-Fiedorowicz, Violetta Domaradzka, Robert Zakrzewski. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2017.
Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Potrawy dietetyczne, Potrawy jarskie, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Poradnik
Egz.: 010-050704-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

M

Maja i Kacper rosną zdrowo: niezbędnik zdrowego odżywiania / Mònica Peitx ; ilustracje Cristina Losantos ; tłumaczenie Agata Picheta. - Katowice : Debit, 2020.
Hasła przedmiotowe: Dzieci, Otyłość, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 080-046581-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia :sygn. 613.2

Marsjanie i Wenusjanki: odżywianie i ćwiczenia: jak dbać o swoje zdrowie, szczęście i trwałość związku / John Gray ; przedm. Daniel G. Amen ; przekł. [z ang.] Piotr Budkiewicz. - Poznań : Zysk i S-ka, cop. 2004.
Hasła przedmiotowe: Kobieta - fizjologia, Kobieta - psychologia, Mężczyzna - fizjologia, Mężczyzna - psychologia, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-209121-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 159.9

Matka i dziecko: vedemecum / Elizabeth Fenwick ; przeł. [z ang.] Marzena i Andrzej Reichowie. - Wyd. 2. - Warszawa : Letter-Perfect International 1994.
Hasła przedmiotowe: Dziecko - higiena, Wychowanie w rodzinie, Odżywianie - higiena, Choroby ludzi
Egz.: 050-047884-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.95

Mądrze i smacznie: o istocie żywienia i bezpiecznych dietach / Andrew Weil ; [tł. z ang. Lubomiła Owczarek, Jolanta Załuska]. - Warszawa : "Muza", 2001.

(Żyj Lepiej / Muza)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-073580-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Medycyna chińska: jak żyć długo i nie chorować / [tekst Maria Ballaun]. - Warszawa : "Jot" Jolanta Orłowska, cop. 2015.

(Naturalne Terapie ; nr 01/2016.)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Medycyna chińska, Poradniki

Egz.: 070-058862-00-0

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 615.8

Medycyna w walce ze starością / Kinga Wiśniewska-Roszkowska. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lek., 1972. (Wiedza i Zdrowie.)

Hasła przedmiotowe: Starość, Starzenie się - fizjologia, Osoby w wieku starszym, Dietetyka, Jakość życia, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-012945-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 612.6

Menopauza: podróż do esencji kobiecości / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański ; [ilustracje Eliza Luty]. - Wydanie I. - Kraków : Otwarte, 2020.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Menopauza, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 001-240903-00-0, 010-051844-00-0, 060-040945-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 612.662.9

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 612.662.9

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 612.662.9

Metadieta: mikrokroki do makrozmian / Gosia Waluszewska. - Wydanie 1. - [Warszawa] : JS & Co Jarosław Szulski, copyright 2013.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 150-030460-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Miej umiar: 52 kroki do życia po swojemu / Natalia Knopek. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal sp. z o.o., 2018.

Hasła przedmiotowe: Relacje międzyludzkie, Styl życia, Work-life balance (WLB), Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-240094-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 159.923

Mięsoholicy: 2,5 miliona lat mięsożerczej obsesji człowieka / Marta Zaraskas ; przełożył Sławomir Paruszewski. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017.

Hasła przedmiotowe: Ludzie a zwierzęta, Mięso, Odżywianie, Opracowanie

Egz.: 001-233381-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Młodzież przeciwko sobie: zaburzenia odżywiania i samouszkodzenia - jak pomóc nastolatkom w szkole / Jowita Wycisk, Beata Ziółkowska. - Warszawa : Difin, 2010.

(Ingram)

Hasła przedmiotowe: Młodzież - psychologia, Odżywianie - zaburzenia, Samookaleczenie, Zachowanie - zaburzenia

Egz.: 130-004318-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 159.9

Moja dieta cud / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2014.

(W dżungli zdrowia / Beata Pawlikowska ; t. 3)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Otyłość, Zapobieganie, Samowychowanie, Higiena, Poradnik

Egz.: 210-011671-00-0

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Moje dziecko jest na diecie: potrawy dla alergików / Monika Beck-Pietrzak. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1999.

Hasła przedmiotowe: Alergia pokarmowa - dietetyka, Dietetyka, Kucharstwo dietetyczne, Dziecko - żywienie

Egz.: 050-043767-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Moje dziecko ma nadwagę: przyczyny i następstwa, zmiany sposobu odżywiania, prawidłowe spędzanie wolnego czasu / Hilde Kolbe, Helmut Weyhreter ; [przekł. Marcin Dąbrówka]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ABA, 2007.

Hasła przedmiotowe: Dziecko - żywienie, Odżywianie - higiena, Otyłość - dietetyka - pediatria, Żywność, Tablice i wzory, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-212299-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.874

Moje dziecko nie chce jeść: poradnik nie tylko dla rodziców niejadków / Carlos González ; [tłumaczenie Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Mamania, 2015.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Odżywianie, Poradnik

Egz.: 080-041333-00-0, 050-050099-00-0

Wypożyczalnia dla dzieci (080) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.22

Moje dziecko nie chce jeść: poradnik nie tylko dla rodziców niejadków / Carlos González ; [tłumaczenie Jowita Maksymowicz-Hamann. - Warszawa : Mamania, ©2013.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Odżywianie, Poradnik

Egz.: 170-089242-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.22

Moje mindful eating czyli Jak chudnąć, nie stosując żadnej diety: wprowadzenie / Katy Normantowicz (Kala). - Warszawa : Warszawska Firma Wydawnicza, 2012.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena

Egz.: 170-077317-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Moje odchudzanie: motywacja, żywienie, trening / Konrad Gaca. - Lublin : "Czelej", 2013.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - psychologia, Poradniki

Egz.: 001-223675-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Moje zdrowe przepisy / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Burda Media Polska, copyright 2014.

(W dżungli zdrowia / Beata Pawlikowska ; t. 2)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-225183-00-0, 010-047456-00-0, 030-027016-00-0, 040-074067-00-0, 050-045781-00-0, 070-056742-00-0, 170-078883-00-0, 100-026722-00-0, 800-003361-00-0, 800-003967-00-0, 210-011620-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Możesz wygrać z rakiem i alergią: porady praktyczne dla pacjentów / Janusz Pić, Barbara Pić. - Wyd. 2 poszerz. - Wilamowice : "Hizop", cop. 2010.

Hasła przedmiotowe: Alergia - dietetyka, Nowotwory - dietetyka, Odżywianie - higiena

Egz.: 010-046464-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616-006

N

Na początku był głód / Marek Konarzewski. - Warszawa : Państ. Inst. Wydaw., 2005.

(Biblioteka Myśli Współczesnej - PIW.)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - zagadnienia, Odżywianie - kultura, Psychofizjologia - zagadnienia

Egz.: 001-196545-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 612.7

Na polskim stole: przepisy i tradycje szlacheckie / Hanna Szymanderska. - Warszawa : "Świat Książki", 2005.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo - Polska, Odżywianie - kultura - Polska - 16-20 w, Szlachta - życie codzienne - Polska

Egz.: 130-002050-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 641.5

Na rogu świata i nieskończoności: wspomnienia o Franciszku Fiszerze / zebrał i oprac. Roman Loth. - Warszawa : "Iskry", cop. 2002.

Hasła przedmiotowe: Fiszer, Franciszek (1860-1937) - pamiętniki, Obyczaje towarzyskie - historia - Polska - 19-20 w, Odżywianie - kultura - Polska - 19-20 w. - pamiętniki, Pamiętniki polskie - 19-20 w. - antologia, Polska - kultura - 19-20 w. - pamiętniki, Warszawa - kultura - 19-20 w. - pamiętniki
Egz.: 001-193600-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 94(438)::008

Na zdrowie!: jak osiągnąć harmonię ciała, ducha i umysłu / Jan Pokrywka, Filip Żurkowski. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2014.

(Sensus)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Medycyna niekonwencjonalna, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 001-240153-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.322

Największe skarby naszej cywilizacji / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2015.

(W dżungli zdrowia / Beata Pawlikowska ; t. 4)

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 210-011617-00-0

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Najzdrowsza dla serca dieta śródziemnomorska / Helen V. Fisher, Cynthia Thomson ; przekł.: Maria Derkacz-Strybel, Stanisława Procyk. - Wyd. 2. - Warszawa : "Amber", 2012.

Hasła przedmiotowe: Kuchnia śródziemnomorska, Miażdżyca - zapobieganie, Odżywianie - higiena
Egz.: 001-215413-00-0, 050-045908-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001). Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5

Nasz wspaniały mózg czyli Jak zachować bystrość, sprawność i jasność umysłu / Jean Carper ; przekład Stanisław Dubiski. - Poznań : Vesper, 2010.

Hasła przedmiotowe: Mózg, Odżywianie, Fizjologia
Egz.: 001-234057-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2

Naturalne strategie w walce z rakiem: odżywianie w terapii antynowotworowej / Russell L. Blaylock ; [tł. Beata Pieczychna]. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2012.

Hasła przedmiotowe: Nowotwory - dietetyka, Odżywianie - higiena, Rak (med.) - leczenie, Rak (med.) - zapobieganie, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-225819-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616-006

Nauka w kuchni: przełomowe historie sztuki kulinarnej / Michał Kuźmiński. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2019.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Gotowanie, Jedzenie (czynność), Odżywianie, Opracowanie
Egz.: 001-237989-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641

Nie daj się! czyli 10 sposobów na zdrowe, długie życie / [autorzy rozdziałów Barbara Bogusz, Mirosława Chojnacka, Aleksandra Czerniawska, Ewa Iwanowska, Kinga Jankowska, Joanna Kulawik, Jan Matul, Martyna Miernik, Przemysław Piechota, Zuzanna Połanecka]. - Wydanie 1, wznowienie. - Warszawa : Wydawnictwo Rytm Zdrowia, 2012.

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Profilaktyka zdrowotna, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik

Egz.: 050-048440-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613

Nie daj się! czyli 10 sposobów na zdrowe, długie życie / [autorzy rozdziałów Barbara Bogusz, Mirosława Chojnacka, Aleksandra Czerniawska, Ewa Iwanowska, Kinga Jankowska, Joanna Kulawik, Jan Matul, Martyna Miernik, Przemysław Piechota, Zuzanna Połanecka]. - Warszawa : Wydawnictwo Rytm Zdrowia, [2010].

Hasła przedmiotowe: Aktywność fizyczna, Profilaktyka zdrowotna, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik

Egz.: 030-030759-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613

Nie potrafię schudnąć: 350 nowych przepisów / Pierre Dukan ; tł. Eliza Kasprzak-Kozikowska. - Kraków : Wydaw. Otwarte, 2009.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Potrawy dietetyczne

Egz.: 010-046839-00-0, 050-044983-00-0, 040-075717-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Nie potrafię schudnąć / Pierre Dukan ; tł. [z franc.] Catherine Walewicz-Bekka. - Kraków : Wydaw. Otwarte, 2008.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Otyłość - zapobieganie i leczenie, Dieta Dukana

Egz.: 010-043731-00-0, 170-074869-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Nie potrafię schudnąć / Pierre Dukan ; tłumaczenie Catherine Walewicz-Bekka. - Wydanie 1 dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2009.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Otyłość, Dieta Dukana

Egz.: 001-219887-00-0, 100-028289-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. MAGAZYN; (1 egz.)

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Nie tłucz się dietami: jak wyrwać się z błędnego koła odchudzania / Elżbieta Lange. - Wydanie I. - Warszawa : Wydawnictwo Zwierniada Sp. z o.o., copyright 2017.

Hasła przedmiotowe: Kobieta, Motywacja, Odchudzanie, Odżywianie, Otyłość, Poradnik

Egz.: 150-031048-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Nie używaj słowa dieta: podejmij 5 decyzji, które raz na zawsze pozwolą ci zerwać z nalogiem tycia / Chantel Hobbs ; tł. Barbara Janur. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2009.

Hasła przedmiotowe: Ćwiczenia siłowe, Jakość życia, Leczenie diety, Odżywianie, Otyłość, Zapobieganie, Poradnik

Egz.: 030-026865-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Nie wąp w wątrobę / Gabriel Perlemuter ; przy współpracy z Anne-Marie Cassard ; przekład Agnieszka Podolska. - Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2019.

Hasła przedmiotowe: Choroby wątroby, Odżywianie, Wątroba, Poradnik
Egz.: 001-238444-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.36; (1 egz.)

Niebezpieczne zboża: groźny gluten / Bożena Przyjemaska ; konsult. med. Konrad Bach. - Wyd. 3. - Białystok : "Vital", 2015.

Hasła przedmiotowe: Choroba trzewna - leczenie, Gluten - wpływ na zdrowie, Odżywianie - higiena, Potrawy dietetyczne, Gluten, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-228497-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Niezbędnik zdrowia: stanowi podręczny poradnik zdrowia będący kwintesencją wiedzy o profilaktyce zdrowotnej spisanej w książce Zdrowie na własne życzenie / Józef Słonecki. - Strzelce Opolskie : "Biosłone", 2009.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Leczenie - metody niekonwencjonalne - wydawnictwa popularne
Egz.: 010-044002-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 615.85; (1 egz.)

Nowa dieta rozdzielną: co z czym łączyć, aby wyglądać szczupło i młodo / Ursula Summ ; z niem. przeł. Aldona Zaniewska. - Warszawa : "Świat Książki", 2005.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne
Egz.: 170-078857-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Nowoczesna kosmetologia. 1, Detoksykacja, dieta, ruch / Marcin Molski. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2014.

Hasła przedmiotowe: Kosmetyka, Odżywianie - higiena, Żywność - biochemia, Podręcznik
Egz.: 130-007010-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 646.7; (1 egz.)

Nowoczesna kosmetologia .1, Detoksykacja, dieta, ruch / Marcin Molski. - Wyd. 1 - 2 dodr. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2015.

Hasła przedmiotowe: Kosmetyka, Odżywianie - higiena, Żywność - biochemia, Podręcznik
Egz.: 001-232569-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 646.7; (1 egz.)

Nowoczesne zasady odżywiania: przełomowe badanie wpływu żywienia na zdrowie / T. Colin Campbell, Thomas M. Campbell II ; przekł. [z ang.] Marta Paciorkowska. - Wyd. 1, dodr. październik. - Łódź : "Galaktyka", 2015.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena
Egz.: 001-230985-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Nowoczesne zasady odżywiania w praktyce: 120 przepisów na dania roślinne / Leanne Campbell ; fot. Steven Campbell ; [przeł. z ang. Urszula Rzeszutek]. - Łódź : "Galaktyka" ; cop. 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena

Egz.: 001-225111-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Nowotwory złośliwe: jak zmniejszyć ryzyko zachorowania? Porady lekarzy i dietetyków / Mirosław Jarosz. - Warszawa : Wydaw. Lek. PZWL, cop. 2008.

(Instytut Żywności i Żywienia Zaleca)

Hasła przedmiotowe: Nowotworzenie (medycyna), Profilaktyka onkologiczna, Odżywianie - higiena

Egz.: 190-003247-00-0, 001-214311-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

O

O dobrym jedzeniu: opowieści z pola, ogrodu i lasu / Agata Michalak. - Wołowiec : Wydawnictwo Czarne, 2017.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Rośliny uprawne, Esej

Egz.: 001-233384-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641; (1 egz.)

O zachowaniu się przy stole: 77 kłopotliwych dań / Hermann Bareiss ; z niem. przeł. Anna Bender. - Warszawa : "Diogenes" : "Świat Książki", 1999.

(Savoir Vivre.)

Hasła przedmiotowe: Savoir-vivre, Odżywianie - kultura, Poradnik

Egz.: 040-067120-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

O zachowaniu się przy stole / Ingrid Cording ; przekł. z niem. Aldona Orzechowska-Rajecka. - Warszawa : "Marba Crown", 1991.

Hasła przedmiotowe: Savoir-vivre, Odżywianie - kultura

Egz.: 001-170309-00-0, 010-032960-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Obudź w sobie wojownika / Konrad Gaca. - Warszawa : Burda Publishing Polska, copyright 2016.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie, Rozwój osobowości, Odchudzanie, Poradnik

Egz.: 001-233805-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Oczyszczanie organizmu i prawidłowe odżywianie / Gennadij Petrovič Małachow. - Warszawa : "Interspar", 1996.

(Moce uzdrawiające)

Hasła przedmiotowe: Lecznictwo - metody niekonwencjonalne, Odżywianie - higiena, Toksyny i antytoksyny
Egz.: 170-055981-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613; (1 egz.)

Oczyszczanie organizmu według kuracji F. X. Mayra / Erich Rauch ; [przekł. Norbert Młyńczak]. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ABA, 2006.

(Profilaktyka i Leczenie)

Hasła przedmiotowe: Dieta oczyszczająca, Odżywianie - higiena, Toksyny i antytoksyny
Egz.: 060-038596-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 615.874; (1 egz.)

Od socjologii medycyny do socjologii żywienia / pod red. Beaty Tobiasz-Adamczyk. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2013.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - socjologia, Medycyna - socjologia, Zachowania żywieniowe
Egz.: 130-006118-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 61; (1 egz.)

Odcudzenie nastolatek / Marzena Dalecka. - Wyd. 1 przetworzone. - Wrocław : "Astrum", [2006].

(Zdrowie)

Hasła przedmiotowe: Dziewczęta - żywienie, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne
Egz.: 170-083220-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Odcudzenie zaczyna się w głowie: w 100 dni do utraty wagi / Linda Spangle ; z ang. przeł. Małgorzata Żbikowska. - Warszawa : "Świat Książki", 2010.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - psychologia, Otyłość - zapobieganie, Poradniki
Egz.: 060-038530-00-0, 030-027251-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Odnova na talerzu: poradnik żywienia naturalnego: 255 przepisów - recept na zdrowie / Bożena Żak-Cyran, Bożena Żak Cyran. - [Wyd. 8]. - Łódź : "Galaktyka", cop. 2006.

(Kuchnia Zdrowia i Młodości / Galaktyka)

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo jarskie, Odżywianie - higiena
Egz.: 170-070709-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Odważona: dziewczyna minus 70 kg / Danuta Awolusi. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2017.

Hasła przedmiotowe: Awolusi, Danuta (1986-), Odcudzenie, Odżywianie, Pamiętniki i wspomnienia
Egz.: 050-049359-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Odżywiaj dziecko w zgodzie z naturą: od okresu płodowego do wieku przedszkolnego / Bożena Żak-Cyran. - Wydanie 2, dodruk. - Łódź : Galaktyka, 2012.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Potrawy dla dzieci, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 800-008546-00-0

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Odżywiaj dziecko w zgodzie z naturą: od okresu płodowego do wieku przedszkolnego / Bożena Żak-Cyran. - Wydanie III. - Łódź : Galaktyka, 2011.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Potrawy dla dzieci, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 180-016318-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.22; (1 egz.)

Odżywianie a zdrowie: jak jedzenie wpływa na twoje zdrowie i samopoczucie / Annemarie Colbin ; przeł. z ang. Grażyna Gasparska, Barbara Skarżyńska. - Warszawa : "Książka i Wiedza", 1998.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne
Egz.: 130-000798-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Odżywianie dla zdrowia: tradycje wschodnie i nowoczesna wiedza o żywieniu Paul Pitchford ; przekł. Iwona Zagroba. - Wyd. 3 dodruk. - Łódź : "Galaktyka", 2014.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena, Żywność - higiena
Egz.: 001-225103-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Ojca Grande przepisy na zdrowe życie / Marzena Woźniak, Tadeusz Woźniak. - Gdańsk : "Prasa Bałtycka", 1996.

Hasła przedmiotowe: Majewski, Jan Grande (1935-) - publicystyka, Kucharstwo - publicystyka, Odżywianie - higiena - publicystyka, Publicystyka polska - od 1989 r
Egz.: 040-061793-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Ojca Grande przepisy na zdrowe życie. Cz. 1 / Marzena i Tadeusz Woźniakowie. - Wydanie 8. - Gdańsk : Polskapresse. Oddział w Gdańsku, 2016.

Hasła przedmiotowe: Majewski, Jan Grande (1935-2013), Kucharstwo, Zdrowe odżywianie, Publicystyka
Sygnatura: 613.2
Egz.: 001-239148-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Ojca Grande przepisy na zdrowe życie. Cz. 1 / Marzena Woźniak, Tadeusz Woźniak. - Gdańsk : Polskapresse. Oddział Prasa Bałtycka, 2002.

Hasła przedmiotowe: Majewski, Jan Grande (1934-) - publicystyka, Bonifratrzy - publicystyka, Kucharstwo - publicystyka, Odżywianie - higiena - publicystyka, Publicystyka polska - od 2001 r
Sygnatura: 613.2
Egz.: 010-040751-00-0, 001-199143-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Ojca Grande przepisy na zdrowe życie. Cz. 2 / Marzena i Tadeusz Woźniakowie. - Gdańsk : Polskapresse. Oddział Prasa Bałtycka, 2002.

Hasła przedmiotowe: Majewski, Jan Grande (1935-2013), Bonifratrzy, Kucharstwo, Odżywianie - higiena, Publicystyka polska - od 2001 r
Egz.: 010-040752-00-0, 040-058994-00-0, 050-048140-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Ojca Grande przepisy na zdrowe życie. Cz. 2 / Marzena i Tadeusz Woźniakowie. - Wydanie 6. - Gdańsk : Polskapresse. Oddział w Gdańsku, 2016.

Hasła przedmiotowe: Majewski, Jan Grande (1935-2013), Dietetyka, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-239149-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Ojca Grande przepisy na zdrowe życie. Cz. 3 / Marzena i Tadeusz Woźniakowie. - Wydanie 5. - Gdańsk : Polskapresse. Oddział w Gdańsku, 2016.

Hasła przedmiotowe: Majewski, Jan Grande (1935-2013), Kucharstwo, Zdrowe odżywianie, Zdrowy styl życia, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-239150-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Oliwa i oliwki : w kuchni, dla zdrowia, dla urody / Gabriele Lehari ; [tł. z niem. Tomasz Kozłowski]. - Warszawa : "RM", 2010.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena, Oliwki - kucharstwo i przetwórstwo, Olej z oliwek, Wydawnictwa popularne

Egz.: 010-044569-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Optymalna dieta dla biegaczy : jedz zdrowo i biegnij po sukces / Jeff Galloway, Nancy Clark ; [tł. Wojciech Białas]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, cop. 2015.

(Septem)

Hasła przedmiotowe: Biegi - nauczanie i trening, Odżywianie - higiena, Sportowcy - żywienie

Egz.: 040-076768-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 796.4; (1 egz.)

Ostatnia szansa, żeby dobrze zjeść / Gina Mallet ; przeł. [z ang.] Tomasz Szlagor. - Warszawa : "Twój Styl", 2006.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - kultura, Żywność prozdrowotna, Odżywianie - higiena, Odżywianie - historia, Przemysł rolno-spożywczy, Żywność - jakość, Kultura stołu, Gastronomia

Egz.: 040-062083-00-0, 170-075635-00-0, 150-027052-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 664; (1 egz.)

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 664; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 664; (1 egz.)

P

Pelnia życia : 30 dni dla twojego zdrowia / Maja Błaszczyszyn. - Wyd. 2. - Warszawa : W.A.B., 2011.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka, Odżywianie - higiena, Techniki relaksacyjne, Przepisy kulinarne

Egz.: 010-044732-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Perfekcyjny wygląd - kulturystyka i fitness : osiągnij wymarzoną sylwetkę w naturalny sposób w ciągu 6 tygodni! / Tomasz Rychlik. - [Wyd. 3]. - Gliwice : "Złote Myśli", cop. 2006.

Hasła przedmiotowe: Ćwiczenia siłowe - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-042879-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 796.4; (1 egz.)

Pierwsze kroki do... pozbycia się nadwagi / Catherine Francis ; [tł. z jęz. ang. Ryszard Zajączkowski]. - Kielce : "Jedność", cop. 2012.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Poradniki

Egz.: 001-218395-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001). Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Pierwsze kroki do... pozbycia się zaburzeń odżywiania / Kate Middleton, Jane Smith ; [tł. z jęz. ang. Ryszard Zajączkowski]. - Kielce : "Jedność", cop. 2011.

(Pierwsze Kroki do... / Jedność)

Hasła przedmiotowe: Anoreksja - zapobieganie i leczenie, Bulimia - zapobieganie i leczenie, Odżywianie - higiena, Odżywianie - psychologia, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-214863-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Płaski brzuch / Lydie Raisin. - Warszawa : "Wiedza i Życie", 2002.

Hasła przedmiotowe: Brzuch - higiena, Gimnastyka, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-069442-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.7; (1 egz.)

Płaski brzuch / Lydie Raisin. - Warszawa : "Wiedza i Życie", cop. 2005.

Hasła przedmiotowe: Brzuch - higiena, Gimnastyka, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-220687-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.7; (1 egz.)

Po pierwsze śniadanie : jak jedzą szczupli / Renata Ruszniak. - Warszawa : Wydawnictwo Bis, 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Poradniki, Przepisy kulinarne

Egz.: 050-048487-00-0, 001-231519-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Podręczny słownik kalorii : jak schudnąć zdrowo i skutecznie : przepisy, porady, tabele / [tł. z ang. Anna Ochńio-Brudzyńska]. - Dodr. - Warszawa : "Twój Styl", 2001.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Otyłość

Egz.: 001-219913-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Podstawy żywienia człowieka / Krystyna Flis, Wanda Konaszewska. - [Wyd. 10]. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagogiczne, [ok. 2002].

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - podręcznik dla szkół zawodowych

Egz.: 170-061486-00-0, 130-000126-00-0, 001-192491-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Pokarmy i jedzenie w kulturze : tabu, dieta, symbol / Katarzyna Łeńska-Bąk ; Uniwersytet Opolski, Opolskie Towarzystwo Przyjaciół Nauk. - Opole : Wydaw. Uniwersytetu Opolskiego, 2007.

(Stromata Anthropologica / UO / red. serii Piotr Kowalski, Katarzyna Łeńska-Bąk ISSN 1897-5666 ; 2)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - kultura, Literatura - historia, Literatura - tematyka, Kucharstwo - historia

Egz.: 130-002589-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 82(091); (1 egz.)

Polski przewodnik paleo : teoria, praktyka, przepisy / Iwona Wierzbicka, Katarzyna Karus-Wysocka. - Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2016.

Hasła przedmiotowe: Dieta paleo, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-240432-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Poradnik dla chorych ze schorzeniami narządu trawienia / pod red. Jana Dzieniszewskiego. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1988.

Hasła przedmiotowe: Układ trawienny - choroby - leczenie, Chorzy - żywienie, Układ trawienny - choroby - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-051086-00-0, 010-034418-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616.3; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 616; (1 egz.)

Poradnik dla zielonych rodziców / Reni Jusis, Magda Targosz. - Warszawa : "Mamania", 2011.

Hasła przedmiotowe: Ekologiczny styl życia, Macierzyństwo - psychologia, Niemowlę - higiena, Odżywianie - higiena, Poradniki dla rodziców

Egz.: 001-214403-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.95; (1 egz.)

Poradnik grubaski : zejdz z wagi i (ro)zważ otaczający Cię świat! / Wendy Shanker ; przeł. z ang. Katarzyna Focht. - Warszawa : "Davenport", 2008.

Hasła przedmiotowe: Autopsychoterapia - poradnik, Kobieta - psychologia - poradnik, Odżywianie - higiena - poradnik, Otyłość - zapobieganie i leczenie - poradnik, Samoakceptacja - poradnik, Wizualizacja (psychol.) - poradnik

Egz.: 170-069834-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 159.9; (1 egz.)

Poradnik kulinarny dla chorych na celiakię i alergie pokarmowe : słodkie i słone potrawy bezglutenowe oraz bezmleczne i bezjajeczne / Danuta Mickiewicz-Wichłacz. - Poznań : Koło Pomocy Dzieciom z Dietą Bezglutenową przy Towarzystwie Przyjaciół Dzieci, 1991.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Alergia, Dietetyka, Higiena - odżywianie, Kucharstwo, Celiakia
Egz.: 001-181244-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Poradnik po wczasach w Przytkowicach : 120 przepisów : 90 stron porad na temat zdrowego żywienia : program przedłużenia diety w domu : przykład diety bezglutenowej. - Wadowice : "Grafikon" : na zlec. Fundacji Oaza Życzliwości, [2015].

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Potrawy dietetyczne, Poradniki, Przepisy kulinarne
Egz.: 040-076661-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Poradnik zdrowia ojca Grzegorza / Grzegorz Franciszek Sroka. - Warszawa : "Comes", [1993].

(Biblioteka Zdrowego Człowieka ; 7)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Higiena, Ziołolecznictwo
Egz.: 001-224775-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Poradnik żywieniowy dla rodzin osób chorych na chorobę Alzheimera : dlaczego osoby z chorobą Alzheimera chudną? / Bogusława Bożena Szykuła, Dariusz Włodarek. - Warszawa : Wydaw. Sióstr Loretanek, 2010.

Hasła przedmiotowe: Choroba Alzheimera, Odżywianie - higiena, Poradniki
Egz.: 010-044587-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616.8; (1 egz.)

Pospolite ruszenie przeciw nowotworom / Stefania Korżawska. - Warszawa : "Corsam", 2008.

(Twoje Zdrowie / Corsam)

Hasła przedmiotowe: Nowotwór, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne
Egz.: 010-043111-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Pospolite ruszenie przeciw nowotworom / Stefania Korżawska. - Warszawa : "Corsam", 2011.

Hasła przedmiotowe: Nowotwór, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne
Egz.: 190-003201-00-0, 001-214314-00-0, 040-069113-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Filia nr 19 (190) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Program doskonałego zdrowia : dieta, która pomaga osiągnąć szczupłą sylwetkę i zachować ją do końca życia / Gillian McKeith ; przeł. [z ang.] Tomasz Norbert. - Poznań : "Rebis", cop. 2006.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Dietetyka
Egz.: 060-034321-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Prosta droga do zdrowia / Stefania Korżawska. - Warszawa : "Corsam", 2007.

(Twoje Zdrowie / Corsam)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne
Egz.: 060-035468-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Przeciw naturze : prawdy i mity o GMO, żywności ekologicznej, glutenie i o tym, co się kryje w naszym jedzeniu / Dario Bressanini, Beatrice Mautino ; przełożył z języka włoskiego Tomasz Kwiecień. - Wydanie pierwsze. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2021.

Hasła przedmiotowe: Gluten, Zdrowe odżywianie, Żywność ekologiczna, Żywność transgeniczna, Opracowanie
Egz.: 001-243103-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 664; (1 egz.)

Przemiana : ajurwedyjski sposób na piękno i zdrowie / Kate O'Donnell ; fotografie Cara Brostrom ; tłumaczenie Aleksandra Kamińska. - Wydanie I. - Kraków : Znak Jednym Słowem, 2021.

Hasła przedmiotowe: Ajurweda, Medycyna niekonwencjonalna, Rytm biologiczny, Zdrowe odżywianie, Ziołolecznictwo, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-242823-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Przepis na sukces Ewy Chodakowskiej : moje wybory, moja dieta, moje ćwiczenia : 150 przepisów / Ewa Chodakowska, Lefteris Kavoukis. - Warszawa : Grupa Wydawnicza K.E. Liber, 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Aktywność fizyczna, Zdrowy styl życia, Higiena, Motywacja, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-225118-00-0, 050-051217-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Przewodnik po chemii życia codziennego / John Emsley ; tł. z ang. Edwin Bendyk, Joanna Słowikowska. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1996.

Hasła przedmiotowe: Chemia farmaceutyczna, Chemikalia - wpływ na zdrowie, Cholesterol, Azotany, Dioksyny, Alkohol, Odżywianie - higiena, Perfumy i wody toaletowe, Substancje niebezpieczne i szkodliwe, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-181735-00-0, 170-080122-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. MAGAZYN; 54; (2 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 54; (1 egz.)

Przewodnik po kaloriach / przeł. z włos. Ewa Lisak. - [Ożarów Mazowiecki] : J.Olesiejuk i K.Olesiejuk, cop. 2007.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo dietetyczne, Otyłość - dietetyka - wydawnictwa popularne, Żywność - tablice i wzory
Egz.: 040-064370-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Przy polskim stole / Krystyna Bockenheim. - [Wyd. 2]. - Wrocław : Wydaw. Dolnośląskie, 2003.

(A To Polska Właśnie / Wydaw. Dolnośląskie)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - kultura - historia - Polska - do 19 w

Egz.: 130-000693-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 395; (1 egz.)

Przy polskim stole / Krystyna Bockenheim. - Wyd. 1 brosz. - Wrocław : Wydaw. Dolnośląskie, 2004.

(A To Polska Właśnie / Wydaw. Dolnośląskie)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - historia, Kultura stołu - Polska - do 19 w

Egz.: 040-060662-00-0, 050-036213-00-0, 170-063378-00-0, 010-039655-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Przy polskim stole / Krystyna Bockenheim. - Wrocław : Wydaw. Dolnośląskie, 1999.

(A To Polska Właśnie / Wydaw. Dolnośląskie)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - kultura - Polska - do 19 w

Egz.: 001-187659-00-0, 050-043525-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Przy wrocławskim stole / Grzegorz Sobel. - Wrocław : Wydawnictwo Dolnośląskie, 2006.

Hasła przedmiotowe: Kultura stołu, Kucharstwo, Etnografia, Odżywianie, Życie codzienne, Dolny Śląsk, Wrocław (woj. dolnośląskie)

Egz.: 132-004675-00-0

Dział Informacji - Gabinet Książki (132) Wypożyczalnia: sygn. 392.8(438); (1 egz.)

Przyjemne odchudzanie / Elżbieta Korszeńska. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1996.

Hasła przedmiotowe: Higiena psychiczna, Odżywianie - higiena, Otyłość - zapobieganie i leczenie, Samorealizacja, Samowychowanie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-053737-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Psychodietetyka czyli Jak wyjść z błędnego koła odchudzania / Karolina Gruszecka. - Gliwice : Helion SA, copyright 2020.

(Sensus)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odchudzanie, Samoakceptacja, Samokontrola, Poradnik

Egz.: 001-240651-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Punkty życia : [niskotłuszczowa, bogata w składniki mineralne i witaminy dieta nie tylko dla odchudzających się...] / Peter Cox, Peggy Brusseau ; tł. [z ang.] Anita Zuchora. - Gdańsk : "108", cop. 1994.

(Akademia Zdrowego Jedzenia)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena

Egz.: 170-059682-00-0, 040-056846-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613; (1 egz.)

R

Rak, układ odpornościowy a odżywianie : poradnik dla pacjentów / Peter Konopka ; [tł. z niem. Anna Kolbe-Panek]. - Wyd. 1 pol. / pod red. Marka Ussowicza. - Wrocław : "MedPharm", cop. 2009.

Hasła przedmiotowe: Profilaktyka onkologiczna, Odżywianie - a nowotwory, Poradniki
Egz.: 190-003203-00-0, 010-045335-00-0, 001-214318-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Filia nr 19 (190) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Rewolucyjna dieta odchudzająca : wzmacnia pracę hormonów, spala tłuszcz, wyzwala energię / Karlis Ullis, Joshua Shackman ; z ang. przeł. Marcin Stopa. - Warszawa : "Klub dla Ciebie", 2006.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka, Hormony, Odżywianie - higiena, Otyłość - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 150-026080-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Rośliny nas ulecą : dieta na superodporność i długie życie / [tekst Aleksandra Nowakowska]. - Opisy : "Edycja" Anna Magdziarz, copyright 2018.

(Kuchnia i Zdrowie ; nr 02/2018)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odporność, Rośliny lekarskie, Książka kucharska

Egz.: 180-015701-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Run & Cook : kulinarny poradnik biegacza / tekst: Jagoda Podkowska, Michał Toczyłowski ; Agnieszka Murak. - Ożarów Mazowiecki : Firma Księgarska Olesiejuk, copyright 2018.

Hasła przedmiotowe: Sportowcy, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 001-235968-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.564; (1 egz.)

Rzuć palenie i nie tyj! / Penny Ross ; [przekł. z ang. Joanna Zarańska]. - Warszawa : Wydaw. Jacek Santorski : "System", 1994.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Palenie tytoniu - zapobieganie i zwalczanie, Wydawnictwa popularne

Egz.: 040-052355-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.84; (1 egz.)

S

Savoir-vivre przy stole, czyli Jak nie najeść się... wstydu! / Ute Witt ; tł. z niem. Paulina Berndt. - Warszawa : "RM", 2009.

Hasła przedmiotowe: Obyczaje towarzyskie - poradnik, Odżywianie - kultura - poradnik
Egz.: 010-044008-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 395; (1 egz.)

Schudnij pysznie jesienią i zimą / Magdalena Makarowska. - Łódź : JK - "Feeria", 2013.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Potrawy dietetyczne, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 050-049984-00-0

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Schudnij raz na zawsze / aut Denise Austin ; tł. z ang. Katarzyna Gwiazda, Marcin Łakomy, Piotr Turski. - Warszawa : "Edipresse Polska", cop. 2005.

Hasła przedmiotowe: Otyłość - dietetyka - wydawnictwa popularne, Dietetyka - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne
Egz.: 170-064996-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Sekretne życie jelit : 21 sposobów na zdrowe odżywianie / [przekład z angielskiego Barbara Wnęk]. - Kraków : "M", copyright 2017

(Zdrowe Zdrowie)
(Smaki Zdrowia)

Hasła przedmiotowe: Fizjologia, Odżywianie, Styl życia, Układ pokarmowy, Choroby ludzi, Poradnik
Egz.: 001-233781-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Serotonina : przełom w dietetyce / Judith J. Wurtman, Susan Suffes ; przekł. [z ang.] Bartosz Skierkowski. - Warszawa : "Amber", 1997.

(Twoje Zdrowie / Amber)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Otyłość - zapobieganie i leczenie, Serotonina - stosowanie, Stres - zapobieganie i zwalczanie, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-202967-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Skandynawski sekret : 10 prostych rad, jak żyć szczęśliwie i zdrowo / Bertil Marklund ; przełożyła Agata Teperek. - Warszawa : Wydawnictwo Marginesy, 2017.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Samowychowanie, Szczęście, Poradnik
Egz.: 001-234196-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 159.923; (1 egz.)

Skuteczne odżywianie w treningu i sporcie : twój profil energetyczny, budowa masy mięśniowej, redukcja tkanki tłuszczowej, stabilizacja / Olivier Lafay ; współpraca Pierre Manolov ; [przekład Łukasz Musiał]. - Wydanie 2. - Łódź : Wydawnictwo Aha!, 2017.

(Fit & Active)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Trening sportowy, Poradnik
Egz.: 060-040583-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Slow food : produkty regionalne robią karierę / Carlo Petrini, Ben Watson ; przekł. z ang. Lena Feldman. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza ABA, [2005].

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Żywność ekologiczna
Egz.: 001-201695-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.1; (1 egz.)

Smak : świadome odżywianie, świadome życie / Thich Nhatt Hanh, Lilian Cheung ; przełożył Paweł Listwan. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2011.

Hasła przedmiotowe: Buddyzm, Higiena, Medytacja, Odżywianie, Poradnik
Egz.: 100-026910-00-0, 030-032741-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Smak osobowości : odkryj kim jesteś na podstawie tego, co jesz / Alan Hirsch ; z jęz. ang. przeł. Zbigniew Kościuk. - Warszawa : Weltbild Media, 2002.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Osobowość - psychologia, Wydawnictwa popularne
Egz.: 010-047039-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 159.923; (1 egz.)

Smak szczęścia czyli O dietach, modzie, medytacji i kąpielach w płatkach róż / Agnieszka Maciąg ; zdj. Robert Wolański. - Kraków : Wydaw. Otwarte, 2011.

Hasła przedmiotowe: Higiena psychiczna, Kobieta - estetyka, Kobieta - higiena, Odżywianie - higiena, Poradniki, Przepisy kulinarne
Egz.: 140-007340-00-0, 800-003909-00-0

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 14 (140) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Smak szczęścia czyli O dietach, pielęgnacji urody w zgodzie z naturą i szukaniu piękna w sobie / Agnieszka Maciąg ; zdj. Robert Wolański. - Wyd. 2, zm., dodr. - Kraków : Wydaw. Otwarte, 2015.

Hasła przedmiotowe: Higiena psychiczna, Kobieta - estetyka, Kobieta - higiena, Odżywianie - higiena, Poradniki, Przepisy kulinarne
Egz.: 001-228752-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Smak zdrowia : zasady prawidłowego odżywiania / Patrick Holford ; z angielskiego przełożyła Anna Dąbrowska. - Warszawa : Świat Książki, 1999.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 003-069967-00-0, 170-061304-00-0, 180-011934-00-0, 030-026376-00-0, 150-030473-00-0

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Smak zdrowia / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2017.
Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Poradniki, Publikacja bogato ilustrowana
Egz.: 001-234094-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Smart shopping / Doktor Ania. - Warszawa : Burda Media Polska, copyright 2018.
Hasła przedmiotowe: Składniki odżywcze, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 001-239253-00-0, 170-087871-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)
Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Smoothie z jadalnych roślin dziko rosnących : witaminy, minerały i antyoksydanty prosto z natury / Evelyn Laye ; [tłumaczenie Kamila Wysocka]. - Białystok : Vital, 2018.
Hasła przedmiotowe: Smoothies, Rośliny jadalne dzikie, Zdrowe odżywianie, Poradnik
Egz.: 170-085976-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Spizarnia domowa / Anna Gasik. - Warszawa : "Watra", 1987.
Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Owoce - kucharstwo i przetwórstwo, Warzywa - kucharstwo i przetwórstwo, Żywność - magazynowanie
Egz.: 100-019094-00-0, 010-029453-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001). Wypożyczalnia: sygn. MAGAZYN; (2 egz.)
Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.4; (1 egz.)

Sprawa wielkiej wagi : cała prawda o tłuszczu : co mówi nauka o najmniej poznanym narzędziu ludzkiego organizmu i co z tego dla nas wynika / Sylvia Tara ; przełożyła Marta Klimek-Lewandowska. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2017.
Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Nadwaga, Odżywianie, Tkanka tłuszczowa, Opracowanie
Egz.: 170-084266-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Sprawdzone sposoby na wzmocnienie odporności / Zbigniew T. Nowak. - Szczecinek : Fundacja "Nasza Przyszłość", cop. 2011.
Hasła przedmiotowe: Odporność - zaburzenia - ziołolecznictwo, Odżywianie, Poradniki
Egz.: 001-214132-00-0, 010-048053-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)
Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Stop dla raka : lepiej zapobiegać niż leczyć / Michael Hamm [oraz] Urlike Tanzer ; tł. Beata Kamińska. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2010.
Hasła przedmiotowe: Nowotwory - dietetyka, Odżywianie - higiena, Rak (med.) - zapobieganie i leczenie, Wydawnictwa popularne
Egz.: 001-214317-00-0, 190-003250-00-0, 010-045336-00-0, 170-074454-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)
Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)
Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)
Filia nr 19 (190) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Super laska / Anna Gruszczyńska. - Kraków : Wydawnictwo SQN, 2018.

Hasła przedmiotowe: Odchudzanie, Zdrowe odżywianie, Dietetyka, Samoakceptacja, Zdrowy styl życia, Otyłość, Metabolizm, Uczucia, Poczucie własnej wartości, Poradnik

Egz.: 001-236955-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Superfood z ogrodów i lasów : energia i zdrowie z natury / Karin Greiner ; [przekład Małgorzata Chudzik]. - Warszawa : Muza, 2017.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 170-083859-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Syberyjskie orzeszki cedrowe : cudowny lek z tajgi / Barbara Simonsohn ; [tłumaczenie Anna Chomik]. - Białystok : "Vital", 2018.

(Zdrowie z Natury)

Hasła przedmiotowe: Leczenie, Medycyna niekonwencjonalna, Orzechy, Sosna syberyjska, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 170-085977-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 615.8; (1 egz.)

Szalony Kowboj : historia amerykańskiego farmera który przestał jeść mięso / Howard F. Lyman, Glen Merzer ; tł. [z ang.] Roman Rupowski. - Opole : "Viva!Pol", 2001.

Hasła przedmiotowe: Choroba Creutzfeldta-Jacoba, Odżywianie - higiena - Stany Zjednoczone - d 1989 r, Żywność transgeniczna - Stany Zjednoczone - od 1989 r, Bydło - żywienie - higiena - Stany Zjednoczone - od 1989 r, Encefalopatia gąbczasta bydła

Egz.: 001-193757-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Szczęśliwe jelita : program oczyszczania, który pomoże ci wyeliminować ból, pozbyć się toksyn i pasożytów oraz schudnąć / Vincent Pedre ; [przełożyła Anna Gąsowska]. - Białystok : Vivante - Illuminatio, 2016.

Hasła przedmiotowe: Jelita, Fizjologia, Zdrowe odżywianie, Poradniki, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-233870-00-0, 050-049701-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.3; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 616.3; (1 egz.)

Szczuplejsi we dwoje : dietetyczny poradnik dla par, którym nie jest wszystko jedno / Irena Baum ; rys. Wojciech Pawliński. - [Brwinów] : "Interwers", 2009.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka - poradnik, Odżywianie - higiena - poradnik

Egz.: 010-043683-00-0, 050-040887-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Szkodliwa medycyna / Ben Goldacre ; przełożył Aleksander Wojciechowski. - Wydanie I w tej edycji. - Poznań : Zys i S-ka Wydawnictwo, copyright 2019.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Kosmetyki, Oszustwo, Przemysł farmaceutyczny, Reklama, Suplementy diety, Publicystyka

Egz.: 001-239741-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 661.12; (1 egz.)

Św. Hildegarda z Bingen : praktyczny poradnik zdrowego życia / Brigitte Pregoner, Brigitte Schmidle ; przekł. [z niem.] Jacek Jurczyński. - Kraków : "M", 2008.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - poradnik

Egz.: 010-043624-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Świadome żywienie dzieci z poradami dr Ewy Dąbrowskiej® / Beata Anna Dąbrowska, Marta Kołakowska ; wprowadzenie dr Ewa Dąbrowska. - Kraków : Wydawnictwo WAM, © 2021.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dla dzieci, Zdrowe odżywianie, Książka kucharska, Poradnik

Egz.: 001-242158-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

T

Tabele kalorii : mały poradnik zdrowego odżywiania / Claudia Daiber ; przeł. z niem. Małgorzata Mirońska. - Warszawa : "Klub Dla Ciebie", 2003.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Poradniki

Egz.: 001-218281-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Tabele wartości odżywczych : kalorie, witaminy, minerały : przewodnik po zdrowym żywieniu / Inge Hofmann, Sonja Carlsson ; z niem. przeł. Barbara Janowska-Michnowska. - Warszawa : Klub dla Ciebie - Bauer-Weltbild Media, 2008.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Tablice i wzory

Egz.: 040-071436-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Tosty i posty : przewodnik dla zniechęconych odchudzaniem / Ewa Awdziejczyk, Jan Bereza. - Kraków : "Znak", 2010.

Hasła przedmiotowe: Dieta niskocholesterolowa, Odżywianie - higiena, Odżywianie - psychologia, Post

Egz.: 040-071221-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 615.8; (1 egz.)

Twój mózg : jak zadbać o siebie naprawdę / Michel Cymes ; współpraca Patrice Romedenne ; tłumaczenie Eliza Kasprzak-Kozikowska. - Kraków : Wydawnictwo Andromeda, 2019.

Hasła przedmiotowe: Mózg, Zdrowy styl życia, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-238191-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 612.82; (1 egz.)

Tydzień Chleba na Zakwasie w Szkole 2012 : raport i poradnik wydany w ramach projektu Funduszu Inicjatyw Obywatelskich (FIO): Organizacja kampanii promującej zdrowe odżywianie : IV edycja "Tygodnia Chleba w Szkole" - ogólnopolskiej kampanii / [pod red. Walentyny Rakiel-Czarneckiej]. - Warszawa : Fundacja Dobre Życie, 2012.

Hasła przedmiotowe: Tydzień Chleba w Szkole, Chleb, Odżywianie - higiena - popularyzacja - Polska, Szkolnictwo - imprezy - Polska, Poradniki

Egz.: 132-003499-00-0

Dział Informacji - Gabinet Książki (132) Czytelnia: sygn. 664 Ś; (1 egz.)

V

Viva! wegetarianizm / Juliet Gellatley ; tłumaczył Roman Rupowski. - Opole : Roman Rupowski, 1999.

Hasła przedmiotowe: Wegetarianizm, Zdrowe odżywianie, Dobrostan zwierząt, Ekoetyka, Opracowanie

Egz.: 040-058001-00-0, 030-030777-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613; (1 egz.)

W

W dżungli zdrowia / Beata Pawlikowska. - Warszawa : Burda Media Polska, copyright 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Samopoznanie, Higiena, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-224918-00-0, 040-073906-00-0, 170-078714-00-0, 010-047435-00-0, 030-026917-00-0, 050-045668-00-0, 070-056640-00-0, 170-078875-00-0, 800-005310-00-0, 150-030148-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (2 egz.)

W poszukiwaniu właściwej drogi do zdrowia : porady żywieniowe dla całej rodziny / [Ewa Kramek, Karolina Chyll-Gałęcka, Marcin Osowski]. - Łódź : Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych. Departament Komunikacji Społecznej i Zdrowia Urzędu Miasta Łodzi, [2016].

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Poradniki

Egz.: 010-049318-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

W pułapce zaburzeń odżywiania : dla rodziców, pedagogów i nauczycieli / Bernadetta Izydorczyk. - Sosnowiec : Projekt-Kom, cop. 2008.

Hasła przedmiotowe: Anoreksja, Odżywianie - higiena, Otyłość - psychologia, Bulimia, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-219596-00-0, 003-077161-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Waga startowa : jak zeszczupłeć, by poprawić wyniki sportowe : plan 5 kroków dla sportowców wytrzymałościowych / Matt Fitzgerald ; [aut. przepisów kulinarnych Pip Taylor] ; przekł. Karolina Dąbrowska. - Zielonka : "Inne spacery", 2012.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Trening sportowy, Poradniki, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-218797-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Walka o ogień : jak gotowanie stworzyło człowieka / Richard Wrangham ; [przekł. Anna E. Eichler, Magdalena Kawalec]. - Stare Groszki ; Warszawa : "CiS", 2009.

Hasła przedmiotowe: Antropologia społeczna, Odżywianie

Egz.: 001-226289-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 316.7; (1 egz.)

Weganizm na start : przewodnik po diecie roślinnej w sporcie / Emil Stanisławski, Marta Mikita. - Gliwice : Septem, copyright 2020.

Hasła przedmiotowe: Sportowcy, Weganizm, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-241157-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.261; (1 egz.)

Wegetarianizm - sposób na życie / oprac. Adam Stawny ; oraz wybrana faktografia naukowa z komentarzem Physicians Committee for Responsible Medicine (Komitet Lekarzy na rzecz Medycyny Odpowiedzialnej) i posłowiem Jacka J. Nowaka. - Kraków : "Zielone Brygady", 1997.

(Biblioteka "Zielonych Brygad" ; 25.)

Hasła przedmiotowe: Potrawy jarskie, Odżywianie - higiena, Wegetarianizm

Egz.: 001-216846-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Wegetariańskie okruchy / Maria Grodecka. - Katowice : "KOS", 1996.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Wegetarianizm, Odżywianie - wegetarianizm

Egz.: 001-185542-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Wiem co je moje dziecko : praktyczny poradnik, jak karmić dzieci, aby dziś i w przyszłości były zdrowe / Mikołaj Spodaryk, Elżbieta Gabrowska. - Wydanie 2. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2016.

Hasła przedmiotowe: Dzieci, Młodzież, Zdrowe odżywianie, Dietetyka, Poradnik

Egz.: 060-039988-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Wino a zdrowie / von Ingelheim Franz-Anselm, Ingo Swoboda ; tł. z niem Barbara Floriańczyk ; konsult. med. Piotr Müldner-Nieckowski. - Warszawa : "J&BF", cop. 1997.

Hasła przedmiotowe: Napoje alkoholowe - wpływ na zdrowie - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Wino - wydawnictwa popularne

Egz.: 170-067623-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Wiosna : żyj zgodnie z porami roku / Dorota Grupańska. - [Warszawa] : Wydawnictwo MG, cop. 2011.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-222371-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Witaminy / Klaus Oberbeil ; przeł. z niem. Mieczysław Dutkiewicz. - Warszawa : "Świat Książki", 1997.

(Biblioteczka Zdrowia)

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Witaminy, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-073714-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Witaminy i biopierwiastki : przewodnik / Krystyna Rożnowska ; przepisy kulinarne oprac. Helena Ciborowska. - Kraków : "Emilia", 1996.

Hasła przedmiotowe: Biologia, Leki, Witaminy, Mikroelementy, Odżywianie - higiena

Egz.: 150-021499-00-0, 170-055387-00-0, 001-183091-00-0, 180-010968-00-0, 100-022865-00-0, 040-069912-00-0, 010-036162-00-0, 060-030943-00-0, 210-004091-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (2 egz.)

Filia nr 1 (010) Czytelnia: sygn. 615.3 P; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 615; (1 egz.)

Filia nr 10 (100) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Witaminy i biopierwiastki : przewodnik / Krystyna Rożnowska ; przepisy kulinarne oprac. Helena Ciborowska. - Wyd. 2. - Kraków : "Emilia", 1997.

Hasła przedmiotowe: Biologia, Leki, Witaminy, Biopierwiastki, Mikroelementy - wydawnictwa popularne, Witaminy - wydawnictwa popularne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 003-059727-00-0

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (2 egz.)

Wolni od glutenu : czołowy specjalista uczy, jak prowadzić zdrowy i bezglutenowy tryb życia / Alessio Fasano ; przy współpracy Susie Flaherty. - Warszawa : Wydawnictwo Druga Strona, 2016.

Hasła przedmiotowe: Dieta bezglutenowa, Gluten, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-231676-00-0, 170-088147-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia:sygn. 613.2; (1 egz.)
Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia:sygn. 613.2; (1 egz.)

Wrzody żołądka i inne choroby układu pokarmowego / [tekst Maria Ballaun]. - Warszawa : Wydaw. Edycja Anna Magdziarz, 2014.

(Zdrowie Bez Tajemnic ; nr 01/2014)

Hasła przedmiotowe: Układ trawienny - choroby - dietetyka, Układ trawienny - choroby - leczenie, Poradniki

Egz.: 001-223439-00-0, 010-047150-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia:sygn. 615.8; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia:sygn. 615.8; (1 egz.)

Wybierz swoją dietę / Zbigniew Wróbel. - Poznań : Zys i S-ka, cop. 2006.

Hasła przedmiotowe: Potrawy dietetyczne, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-078856-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia:sygn. 613.2; (1 egz.)

Wybrane zagadnienia psychodietetyki : narzędzia i metody pracy z osobami z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi / Jagoda Różycka. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Difin, 2020.

(Engram)

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Leczenie, Otyłość, Odżywianie, Psychoterapia, Zwyczaje żywieniowe, Monografia

Egz.: 130-008897-00-0

Dział Informacji (130) Wypożyczalnia:sygn. 615.851; (1 egz.)

Wysoki poziom cholesterolu / Don Colbert ; tł. z ang. Izabela Pabisz-Zarębska. - Kraków : "M", cop. 2009.

(Biblia Leczy / M)

Hasła przedmiotowe: Cholesterol, Odżywianie - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 170-071774-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia:sygn. 612.015; (1 egz.)

Wzmocnij jelita! : wygraj z lękiem i depresją, przestań zjadać stres / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2018.

Hasła przedmiotowe: Depresja psychiczna, Flora bakteryjna jelit, Zdrowie fizyczne, Zdrowie psychiczne, Zdrowe odżywianie, Zwyczaje żywieniowe, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-238595-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia:sygn. 613.2; (1 egz.)

Z

Z Ireną Gumowską rozmowy przy stole / Wanda Strzałkowska ; [il.: Jerzy Treutler]. - Warszawa : "Watra", 1990.

Hasła przedmiotowe: Gumowska, Irena (1912-1991), Odżywianie - higiena, Publicystyka polska - 20 w

Egz.: 010-031949-00-0, 210-002782-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 21 (210) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Z solą czy bez soli? : kuchnia dietetyczna / Światosław Ziemiański, Zofia Zawistowska. - Warszawa : "Watra", 1991.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Dietetyka, Odżywianie - higiena

Egz.: 170-043660-00-0, 040-047751-00-0, 010-032258-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zaburzenia odżywiania : droga do wyzdrowienia / Kate Middleton ; przekł. [z ang.] Małgorzata Bortnowska. - Kraków : "eSPe", 2009.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Odżywianie - psychologia - wydawnictwa popularne, Anoreksja - zapobieganie i leczenie - wydawnictwa popularne, Bulimia - zapobieganie i leczenie - wydawnictwa popularne, Perfekcjonizm (psychol.) - wydawnictwa popularne, Lęk - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-043700-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zakłamanie jedzenia : obalamy mity zdrowego odżywiania / dr n. o zdr. Hanna Stolińska. - Wydanie I, dodruk. - Kraków : Otwarte, 2020.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Zdrowe odżywianie, Żywność, Poradnik

Egz.: 001-241337-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zamień chemię na energię : zdrowie i siła na wynos / Julita Bator. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2018.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Przepisy kulinarne, Książka kucharska, Poradnik

Egz.: 001-236866-00-0, 050-050317-00-0, 170-085295-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Zamień chemię na jedzenie : nowe przepisy / Julita Bator ; zdj. Jakub Bator. - Kraków : "Znak", 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-225443-00-0, 010-047496-00-0, 040-074239-00-0, 050-045949-00-0, 070-056878-00-0, 170-079112-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)
Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Zamień chemię na jedzenie / Julita Bator. - Kraków : "Znak", 2013.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Żywność - higiena, Wydawnictwa popularne

Egz.: 001-220619-00-0, 010-047497-00-0, 040-074240-00-0, 070-056879-00-0, 170-079113-00-0, 030-027292-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zasady żywienia : podręcznik dla zawodu kucharz małej gastronomii w zasadniczej szkole zawodowej / Ewa Superczyńska, Melania Żylińska-Kaczmarek. - Warszawa : "Rea", 2004.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Podręczniki dla szkół zawodowych

Egz.: 001-197597-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zasady żywienia : teoria przyrządzania potraw / Zofia Czerny, Maria Strasburger. - Wyd. 2 uzupełn. i popr. - [Warszawa] : "Czytelnik", 1949.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Żywność

Egz.: 131-001465-00-0

Dział Informacji - Książka Dawna (131) Czytelnia: sygn. 64; (1 egz.)

Zasady żywienia człowieka / Hanna Kunachowicz, Elżbieta Czarnowska-Misztal, Halina Turlejska. - [Wyd. 3 popr. i uzupełn.]. - Warszawa : Wydaw. Szk. i Pedagogiczne, [2004].

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - podręcznik dla szkół zawodowych, Żywność - higiena - podręcznik dla szkół zawodowych

Egz.: 130-001377-00-0, 170-064554-00-0, 001-197583-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zatrzymaj Hashimoto : wzmocnij tarczę! / Marek Zaremba. - Bielsko-Biała : Wydawnictwo Pascal, 2017.

Hasła przedmiotowe: Choroba Hashimoto, Potrawy dietetyczne, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 001-235174-00-0, 001-235647-00-0, 040-080662-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 616.441; (2 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 616.441; (1 egz.)

Zdrowa dieta i długowieczność : poradnik kulinarny seniora / [oprac. red. Anna Ziółkowska]. - Poznań : Wielkopolskie Stowarzyszenie Wolontariuszy Opieki Paliatywnej "Hospicjum Domowe", 2015.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Osoby w wieku starszym, Odżywianie, Przepisy kulinarne, Poradniki

Egz.: 010-049012-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowa dieta śródziemnomorska / Wiktor B. Szostak, Aleksandra Cichocka, Barbara Cybulska. - [Wyd. 2]. - Warszawa : "Comes", 2001.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne, Miążdżycza - żywienie, Dieta śródziemnomorska

Egz.: 150-024254-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowa lekkość brzucha / Robynne Chutkan ; przekład Dariusz Rossowski. - Łódź : Feeria - Wydawnictwo JK, 2016.

Hasła przedmiotowe: Zdrowe odżywianie, Układ pokarmowy, Poradnik

Egz.: 001-236309-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowe gotowanie : książka kucharska na drugą połowę życia / Barbara Jakimowicz-Klein. - Warszawa : "Świat Książki", 2012.

Hasła przedmiotowe: Kucharstwo, Osoby w wieku starszym, Odżywianie - higiena

Egz.: 001-215631-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Zdrowe jelita, zdrowe życie : poznaj i wyeliminuj ukrytą przyczynę wielu chorób / Joachim Bernd Vollmer ; [tł. Sylwia Grodzicka]. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2016.

Hasła przedmiotowe: Jelita - choroby, Zdrowe odżywianie, Poradniki dla chorych i niepełnosprawnych

Egz.: 800-008206-00-0

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowe odżywianie : wykorzystanie warzyw i owoców w racjonalnym żywieniu / Jadwiga Hamułka, Irena Ozimek ; Polski Związek Działkowców. Krajowa Rada. - Warszawa : Krajowa Rada Polskiego Związku Działkowców, 2000.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 040-064715-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowe potrawy obniżające cholesterol / Daniel Green, Catherine Collins ; zdjęcia Lis Parsons ; tł. z ang. Marcin Wróbel, Agnieszka Mizgała. - Poznań : "Publicat", cop. 2009.

Hasła przedmiotowe: Cholesterol - wydawnictwa popularne, Kucharstwo dietetyczne, Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 010-043728-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Zdrowe życie - odżywianie, aktywność dla wszystkich : [vadamecum zdrowego stylu życia] / Krzysztof Kijek. - Wojkowice : "Triada" Wojciech Wicher, cop. 2008.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - wydawnictwa popularne

Egz.: 001-204870-00-0, 800-005436-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowie bez recepty czyli Skrobia, która leczy : ratunek dla ludzkiego zdrowia i środowiska naturalnego : jedz to, co lubisz, odzyskaj zdrowie i schudnij raz na zawsze / John A. McDougall i Mary McDougall ; [tłumaczenie Anna Frankowska]. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Druga Strona, 2014.

Hasła przedmiotowe: Dieta węglowodanowa, Edukacja żywieniowa, Zdrowe odżywianie, Poradnik, Przepisy kulinarne

Egz.: 030-032734-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowie dzięki witaminom : stosowanie witamin i minerałów w zapobieganiu dolegliwościom i leczeniu chorób / [aut. tekstów Selene Y. Craig i in.] ; z ang. przeł. Patrycjusz Stokłosa. - Warszawa : "Diogenes", 2001.

Hasła przedmiotowe: Mikroelementy - medycyna, Odżywianie - higiena, Witaminy, Wydawnictwa popularne

Egz.: 003-079142-00-0

Oddział Dziecięcy - Młodzieżowy (003) Wypożyczalnia: sygn. 615.3; (1 egz.)

Zdrowie i astrologia / David Harklay. - Warszawa : "Rytm", cop. 2000.

Hasła przedmiotowe: Horoskopy, Odżywianie - higiena

Egz.: 170-069837-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 133; (1 egz.)

Zdrowie na talerzu : mikroodżywianie klucz do zdrowia : witaminy, minerały, niezbędne kwasy tłuszczowe / Alain Triaire ; przedmowa Jean-Marie Pelt ; z francuskiego przełożyła Joanna Józefowicz-Pacula. - Warszawa : Bauer Weltbild Media - Klub dla Ciebie, copyright 2009.

Hasła przedmiotowe: Kwasy tłuszczowe, Mikroelementy, Witaminy, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 040-080670-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowie na własne życzenie. 2. Oświecenie / Józef Słonecki. - Wydanie I, dodruk marzec 2007. - Strzelce Opolskie : Wydawnictwo Biosłone, 2007.

(Z Gabinetu Bioenergoterapeuty / Biosłone)

Hasła przedmiotowe: Higiena, Leczenie diety, Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie, Poradnik

Egz.: 010-044005-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 615.85; (1 egz.)

Zdrowie na własne życzenie. 2. Oświecenie / Józef Słonecki. - Wydanie I, dodruk czerwiec 2010. - Strzelce Opolskie : Wydawnictwo Biosłone, 2010.

Hasła przedmiotowe: Higiena, Leczenie diety, Medycyna niekonwencjonalna, Odżywianie, Poradnik

Egz.: 001-242202-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 615.85; (1 egz.)

Zdrowie z mądrości natury : przewodnik po medycynie św. Hildegardy z Bingen / Wighard Strehlow ; tł. Edyta Panek. - Kraków : Wydawnictwo Esprit, 2014.

Hasła przedmiotowe: Hildegarda (św. ; 1098-1179), Odżywianie - higiena, Ziołolecznictwo

Egz.: 150-028026-00-0

Filia nr 15 (150) Wypożyczalnia: sygn. 615.322; (1 egz.)

Zdrowie z wyboru : jak skutecznie walczyć z: otyłością, chorobami serca, nadciśnieniem, rakiem, cukrzycą, osteoporozą / Hans Diehl, Aileen Ludington, Grażyna Kuczek ; [tłumaczenie Grażyna Kuczek]. - Wydanie drugie. - Mszczonów : Fundacja Źródła Życia, 2003.

Hasła przedmiotowe: Promocja zdrowia, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 060-040582-00-0

Filia nr 6 (060) Wypożyczalnia: sygn. 613; (1 egz.)

Zdrowy apetyt : przewodnik po żywieniu od niemowlaka do nastolatka / Anna Jelonek, Dorota Frontczak. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2015.

(Biblioteka Gazety Wyborczej)

Hasła przedmiotowe: Jelonek, Anna, Dietetycy i żywieniowcy, Dzieci, Młodzież, Zdrowe odżywianie, Odżywianie, Wywiad dziennikarski, Poradnik

Egz.: 001-234566-00-0, 050-049495-00-0, 070-059339-00-0, 170-084032-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 7 (070) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Zdrowy mózg : jak z pomocą składników odżywczych pokonać zaburzenia behawioralne, ADHD, autyzm, depresję, lęk, schizofrenię i chorobę Alzheimera / William J. Walsh ; [tłumaczenie Karolina Pruszyńska]. - Białystok : Wydawnictwo Vital, 2019.

Hasła przedmiotowe: Choroby psychiczne, Medycyna niekonwencjonalna, Zdrowe odżywianie, Poradnik

Egz.: 170-087573-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 616.8; (1 egz.)

Zmień swoje życie z Ewą Chodakowską : 30 dni, minut, treningów, przepisów / Ewa Chodakowska, Lefteris Kavoukis. - Warszawa : Grupa Wydawnicza K.E. Liber, 2013.

Hasła przedmiotowe: Gimnastyka - metody, Odżywianie - higiena, Poradniki, Przepisy kulinarne

Egz.: 180-015098-00-0

Filia nr 18 (180) Wypożyczalnia: sygn. 641.5; (1 egz.)

Zostanę mamą : pielęgnacja, zdrowie i żywienie małego dziecka / [autorka tekstów Joanna Machajska, Katarzyna Imiołek]. - Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2017.

(Biblioteczka "Mamo to Ja" ; 1/2017)

Hasła przedmiotowe: Ciąża, Dzieci, Higiena, Niemowlę, Noworodek, Odżywianie, Rozwój psychofizyczny dziecka, Poradnik

Egz.: 001-238924-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.95; (1 egz.)

Ż

Życie bez lekarza / Henryk Jasiak, Monika Jucewicz. - Warszawa : "Spar", 1990.

Hasła przedmiotowe: Higiena, Odżywianie - higiena

Egz.: 001-167123-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żyj zdrowo i aktywnie z Anną Lewandowską / Anna Lewandowska. - Warszawa : Burda Media Polska, copyright 2014.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie, Sport, Edukacja prozdrowotna, Książka kucharska, Publikacja bogato ilustrowana

Egz.: 050-046933-00-0, 030-030338-00-0, 040-080028-00-0

Filia nr 3 (030) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 5 (050) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żyjmy w zdrowiu czyli Nowa piramida żywienia / Małgorzata Kozłowska-Wojciechowska. - Warszawa : Prószyński i S-ka, [2004].

Hasła przedmiotowe: Żywność - higiena - wydawnictwa popularne, Dietetyka - wydawnictwa popularne

Egz.: 001-196026-00-0

Wypożyczalnia Centralna (001) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność człowieka : podstawy nauki o żywieniu / red. Jan Gawęcki, Lech Hryniewiecki. - Wyd. 2 popr. - 3 dodruk. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2005.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Podręczniki akademickie

Egz.: 130-001124-00-0, 170-078525-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność człowieka zdrowego i chorego / red. Jan Hasik, Jan Gawęcki. - [Wyd. 1 - 2 dodruk]. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2004.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - podręcznik akademicki

Egz.: 130-001125-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność człowieka. 3. Żywność człowieka a zdrowie publiczne / red. nauk. Jan Gawęcki, Wojciech Roszkowski; współaut. Jerzy Bertrandt. - Warszawa : Wydaw. Nauk. PWN, 2009.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena - podręcznik akademicki

Egz.: 130-003946-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność w chorobach nowotworowych / Zofia Wieczorek-Chełmińska. - Warszawa : Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2006.

Hasła przedmiotowe: Nowotwory - dietetyka, Wydawnictwa popularne

Egz.: 800-005227-00-0

Filia nr 8 (800) Wypożyczalnia: sygn. 616-006; (1 egz.)

Żywność w chorobach przewodu pokarmowego / Tomasz Krygier, Zofia Zawistowska. - Warszawa : Państw. Zakł. Wydaw. Lekarskich, 1980.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena, Kucharstwo, Higiena - odżywianie, Choroby wewnętrzne, Przewód pokarmowy - choroby

Egz.: 040-024054-00-0

Filia nr 4 (040) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność jako lekarstwo / Earl Mindell ; [tł. Saeed Bawa Halilu]. - Warszawa : "Wiedza i Życie", 1996.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Dietetyka, Wegetarianizm, Żywność

Egz.: 130-006421-00-0

Dział Informacji (130) Czytelnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność twój cudowny lek czyli Co jeść, a czego nie jeść w ponad 100 schorzeniach i jak próbować im zapobiegać stosując odpowiednią dietę / Jean Carper ; przeł. [z ang.] Konrad Pszczołowski. - [Wyd. 1 w tej ed.]. - Poznań : Vesper, 2008.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie - higiena

Egz.: 170-069958-00-0

Filia nr 17 (170) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

Żywność twój cudowny lek czyli Co jeść, a czego nie jeść w ponad 100 schorzeniach i jak próbować im zapobiegać stosując odpowiednią dietę / Jean Carper ; przeł. Konrad Pszczołowski. - Londyn : Hannah Publishing, 1995.

Hasła przedmiotowe: Odżywianie - higiena, Poradniki

Egz.: 010-045867-00-0

Filia nr 1 (010) Wypożyczalnia: sygn. 613.2; (1 egz.)

A na dokładkę...



Publikacje online

Fizjologia żywienia / red. Hanna Krauss. - PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2019.

<https://libra.ibuk.pl/reader/fizjologia-zywienia-hanna-krauss-211122>

Żywnie osób starszych / red. Dorota Szostak-Węgierek. - Warszawa : PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2020.

<https://libra.ibuk.pl/reader/zywnie-osob-starszych-dorota-szostak-wegierek-238321>

Żywnie osób z cukrzycą i chorobami towarzyszącymi / red. Anna Jeznach-Steinhagen. - PZWL Wydawnictwo Lekarskie ; IBUK Libra, 2010.

<https://libra.ibuk.pl/reader/zywnie-osob-z-cukrzyca-i-chorobami-towarzyszacyymi-anna-jeznach-steinhagen-225352>

Dokumenty dźwiękowe

101 rzeczy lepszych od diety: czyli Jak schudnąć bez odchudzania? / Mimi Spencer ; [tłumaczenie Katarzyna Makaruk, Marta Usiekniewicz]. - Bielsko-Biała ; Wydawnictwo Rodzinne, copyright 2011.

Hasła przedmiotowe: Dietetyka, Odżywianie, Psychologia, Kobieta, Otyłość, Poradnik, Dokumenty dźwiękowe
Egz.: 133-010176-00-0

Mediateka (133) Wypożyczalnia: sygn. 159.9

Food pharmacy: opowieść o jelitach i dobrych bakteriach zalecana wszystkim, którzy chcą trafić przez żołądek do... zdrowego życia. Tej książki nie da się przedawkować! / Lina Nertby Aurell & Mia Clase ; [tłumaczenie Justyna Högstöm]. - Warszawa : Biblioteka Akustyczna ; Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2017.

Hasła przedmiotowe: Choroby układu pokarmowego, Flora bakteryjna jelit, Odżywianie, Potrawy dietetyczne, Jelita, Dokumenty dźwiękowe, Poradnik, Przepisy kulinarne
Egz.: 133-010141-00-0

Mediateka (133) Wypożyczalnia: sygn. 613.2



**MIEJSKA
BIBLIOTEKA PUBLICZNA
im. Jana Pawła II
w Opolu**

Dział Informacji
Miejskiej Biblioteki Publicznej
im. Jana Pawła II w Opolu
ul. Minorytów 4
45-017 Opole

tel. 77 454 80 30 w. 302
czytelnia@mbp.opole.pl

www.mbp.opole.pl

