

Lifestyle

WIOSENNE PRZEBUDZENIE

Poradniki

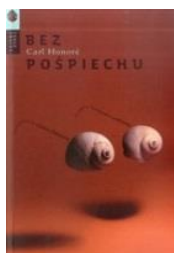


MIEJSKA
BIBLIOTEKA
PUBLICZNA
im. Jana Pawła II
w Opolu

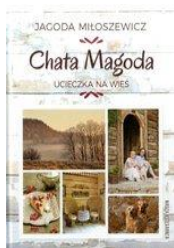
**Zestawienie bibliograficzne przygotowane w oparciu o zbiory dostępne
w Wypożyczalni Centralnej Miejskiej Biblioteki Publicznej im. Jana Pawła II w Opolu.**

Zestawienie zawiera spis poradników ułożonych tytułami w porządku alfabetycznym.

**Opracowanie:
Wypożyczalnia Centralna**



Bez pośpiechu : jak mądrze rozwiązywać problemy i nie zwariować w szybkim świecie / Carl Honoré. - Warszawa : Drzewo Babel, 2015.
sygn. 316.728



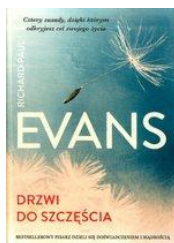
Chata Magoda : ucieczka na wieś / Jagoda Miłoszewicz. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2016.
sygn. 316.728



Chcieć mniej : minimalizm w praktyce / Katarzyna Kędzierska. - Kraków : Znak, 2016.
sygn. 316.728



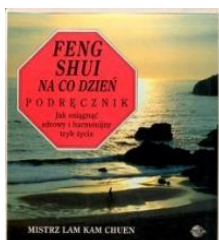
Dar z Bretanii : wspomnienia miłości i straty na francuskiej prowincji / Marjorie Price. - Wołowiec : Black Publishing, 2014.
sygn. 316.728



Drzwi do szczęścia / Richard Paul Evans. - Kraków : Znak, 2015.
sygn. 159.923



Elementarz stylu / Katarzyna Tusk. - Wyd. Muza - Warszawa : Muza, 2015.
sygn. 391



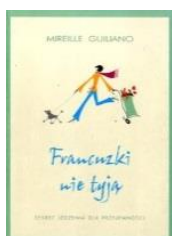
Feng shui na co dzień : podręcznik : jak osiągnąć zdrowy i harmonijny styl życia / Lam Kam Chuen. - Warszawa : Medium, 1998.
sygn. 712



Food pharmacy : opowieść o jelitach i dobrych bakteriach zalecana wszystkim, którzy chcą trafić przez żołądek do... zdrowego życia.
Tej książki nie da się przedawkować! / Lina Nertby Aurell & Mia Clase.
- Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2017.
sygn. 613.2



Francuzki nie potrzebują liftingu : sekrety piękna i radości życia w każdym wieku / Mireille Guiliano. - Kraków : Znak, 2016.
sygn. 613.9



Francuzki nie tyją : sekret jedzenia dla przyjemności / Mireille Guiliano . - Warszawa : Albatros, 2005.
sygn. 613.2



Hygge : duńska sztuka szczęścia / Marie Tourell Soderberg ; współpraca Kathrine Højte Lynggaard ; przekład Olga Siara. - Kraków : "Insignis Media", copyright 2016.
sygn. 159.942



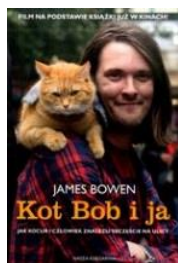
Hygge : klucz do szczęścia / Meik Wiking. - Warszawa : Czarna Owca, 2016.
sygn. 159.942



Ikigai : japoński sekret długiego i szczęśliwego życia / Héctor García, Francesc Miralles. - Warszawa : Muza, 2017.
sygn. 159.923



Jesteś cudem : 50 lekcji jak uczynić niemożliwe możliwym / Regina Brett. - Kraków: Insignis Media, copyright 2013.
sygn. 159.923



Kot Bob i ja : jak kocur i człowiek znaleźli szczęście na ulicy / James Bowen. - Warszawa : Nasza Księgarnia, 2017.
sygn. 929-051A/Z



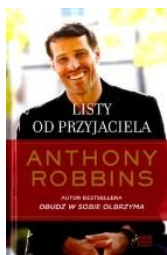
Kot Bob i jego podarunek / James Bowen.- Warszawa : Nasza Księgarnia, 2015.
sygn. 929-051A/Z



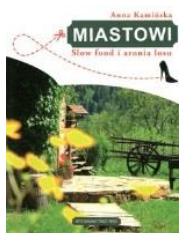
Kreatywność : uwolnij swą wewnętrzną moc / Osho ; przekł. z jez. ang. Bogusława Jurkevich.- Kuzuń Nowy : Garmond, 2009.
sygn. 159.95



Księga hygge : jak zwolnić, kochać i żyć szczęśliwie / Louisa Thomsen Brits. - Gliwice : Helion, 2017.
sygn. 159.942



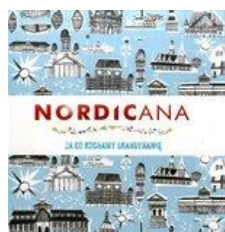
Listy od przyjaciela / Anthony Robbins. - Warszawa : Studio Emka, 2015.
sygn. 159.923



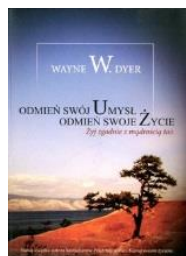
Miastowi : slow food i aronia losu / Anna Kamińska. - Warszawa : Trio, 2011.
sygn. 316.334



Minimalizm daje radość / Francine Jay. - Warszawa : Muza, 2016.
sygn. 648



Nordicana : za co kochamy Skandynawię / Kajsa Kinsella. - Warszawa : Grupa Wydaw. Foksal, 2016.
sygn. 308



Odmień swój umysł, odmień swoje życie : żyj zgodnie z mądrością tao / Wayne W. Dyer. - Warszawa : Czarna Owca, 2012.
Sygn. 159.923



Pełnia życia / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański i Agnieszka Maciąg. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2016.
sygn. 159.923



Piękno bez konserwantów : sekrety urody naszych prababek / Aleksandra Zaprutko-Janicka. - Kraków : Znak, 2016.
sygn. 646.7



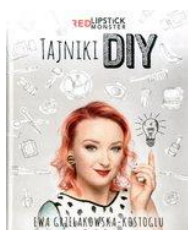
Poradnik dla zielonych rodziców / Reni Jusis, Magda Targosz. - Warszawa : Mamania, 2011.
sygn. 613.95



Pstryk : jak zmieniać, żeby zmienić / Chip Heath, Dan Heath. - Kraków : Znak, 2011.
sygn. 159.923



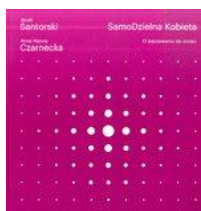
Radość życia : o sztuce miłości i akceptacji / Leo F. Buscaglia. - Gdańsk : Gdańskie Wydaw. Psychologiczne, 2007.
sygn. 159.9



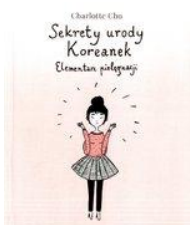
Red Lipstick Monster : tajniki DIY / Ewa Grzelakowska-Kostoglu. - Kraków : Flow Books, 2016.
sygn. 646.7



Red Lipstick Monster : tajniki makijażu / Ewa Grzelakowska-Kostoglu. - Kraków : Znak, 2015.
Sygn. 646.7



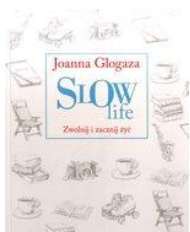
Samodzielna kobieta : o dojrzewaniu do zmian / Jacek Santorski, Anna Hanna Czarnecka. – Warszawa : Zwierciadło, 2016.
sygn. 159.923



Sekrety urody Kóreek : elementarz pielęgnacji / Charlotte Cho. - Kraków : Znak, 2016.
sygn. 646.7



Skandynawski raj : o ludziach prawie idealnych / Michael Booth. - Kraków : Wydaw. Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2015.
sygn. 308(48)



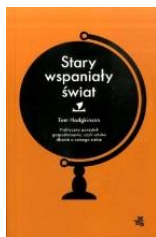
Slow life : zwolnij i zacznij żyć / Joanna Glogaza. - Kraków : Znak, 2016.
sygn. 159.923



Smak szczęścia czyli O dietach, pielęgnacji urody w zgodzie z naturą / Agnieszka Maciąg. - Kraków : Wydaw. Otwarte, 2015.
sygn. 613.2



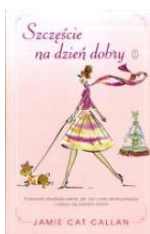
Spa & wellness : harmonia duszy i ciała / Caroline Sylger-Jones. - Warszawa : G+J RBA, 2009.
sygn. 913(100)



Stary wspaniały świat : praktyczny poradnik gospodarzenia, czyli sztuka dbania o samego siebie / Tom Hodgkinson. - Warszawa : W.A.B. Grupa Wydaw. Foksal, 2015.
sygn. 64-027.551



Szczęście : jak kochać i być kochanym / Mabel Jam. - Warszawa : G+J Gruner+Jahr Polska, 2011.
sygn. 613.88



Szczęście na dzień dobry / Jamie Cat Callan. - Kraków : Wydaw. Literackie, 2015.
sygn. 316.7



Sztuka leniuchowania : o szczęściu nicnierobienia / Ulrich Schnabel. - Warszawa : "Muza", 2014.
sygn. 159.913



Tokimeki : magia sprzątania w praktyce / Marie Kondo. - Warszawa : Muza, 2016.
sygn. 648.5



Wyrzuć chemię z domu / Ewa Kozioł. - Kraków : Znak, 2016.
sygn. 64



Ziołowe leki : skóra, włosy, alergię, urazy, uroda, cera : domowy poradnik medycyny naturalnej / Magdalena Przybylak, Zbigniew Przybylak. - Bydgoszcz : Gaj, 2004.
sygn. 615.3



Ziołowe SPA : poradnik urody / Teresa Lewkowicz-Mosiej. - Warszawa : Agencja Wydaw. Jerzy Mostowski. 2014.
sygn. 646.7



Życie piękna katastrofa : mądrością ciała i umysłu możesz pokonać stres, choroby i ból / Jon Kabat - Zinn. - Wyd. 1 popr. - Warszawa : Czarna Owca : Instytut Psychoimmunologii, 2012.
sygn. 159.923



Życie po duńsku : rok najszczęśliwszym kraju na świecie / Helen Russell. – Kraków : Wydawnictwo Uniwersytetu Jagiellońskiego, 2017.
sygn. 316.728



Miejska Biblioteka Publiczna
im. Jana Pawła II w Opolu
ul. Minorytów 4
45-017 Opole

tel. 77 454 80 30
77 454 80 32
77 453 05 02
77 453 05 03

www.mbp.opole.pl

www.facebook.com/mbpopole

www.instagram.com/mbp_opole/

